

# 冬の利尻山に登る方へ

令和4年10月31日  
稚内地方気象台  
環境省稚内自然保護官事務所  
北海道旭川方面稚内警察署  
利尻富士町  
利尻文士町  
北海道宗谷総合振興局

引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染防止行動の徹底、及び各町の感染拡大防止の取り組みにご理解、ご協力をお願いします。

※ 全国山岳遭難対策中央協議会や関係団体からも感染拡大防止に関するガイドライン等が示されておりますので、ご参照ください。

## ＜利尻山登山にあたって＞

「登山やスキー、スノーボード、スノーシュートレッキング、スノーモービル」などで、冬の利尻山に登る方は、  
装備・計画を万全にして、最新情報を確認し、無理のない行動を！

- 冬期の山の気象状況は非常に不安定です。吹雪などの急な天候不良に注意が必要です。
- 気温が氷点下30℃以下になることもあり、風により体感温度はさらに低くなります。
- 視界不良(ホワイトアウト)による道迷いや雪崩による巻き込まれ、アイスバーンによる滑落など、遭難事故の危険性が高まります。
- 登山を行う際には、気象や地形などを十分に調べ、無理のない計画と万全な準備を！

## 装 備

### ● 連絡手段を確保するための装備

無線機      携帯電話・スマホ      予備のバッテリー

- ・万が一遭難して、救助を求めるときは、**真っ先に110番通報!**
- ・110番通報することで位置情報の特定につながる場合があります。
- ・電波の届かない場所も多いので注意してください。



### ● 道迷いや遭難を回避するための装備

地図      コンパス      GPS      ルート旗      カラーテープ      ヘッドライト      ココヘリ

### ● 冬山用の装備

ウェア      手袋      帽子      ゴーグル      カイロ      十分な食料・飲料水

ビバーク用の装備	ツェルト(簡易テント)	エマージェンシーシート	バーナー(コンロ・ストーブ)
雪崩に備えた装備	ビーコン	スコップ	プローブ(ゾンデ)
滑落防止用の装備	アイゼン	ピッケル	ストック

## 山に登る際の注意事項

### ● 無理のない、ゆとりを持った計画で

- ・単独登山は避け、経験あるリーダーのもと、各自の体力と無理のないゆとりをもった計画にしましょう。
- ・予備日も考慮して、計画立てを行いましょう。

### ● 登山計画書(登山届)の提出

- ・最寄りの警察署又は地元駐在所へ提出してください。北海道警察にはWEBでの提出も可能です。

#### 【北海道警察】

<http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/sangaku/sangaku-top.html>



### ● 気象情報や天気予報の確認

- ・出発前にはもとより、登山中も常に最新の気象状況を確認し、天候の急変などに備えましょう。
- ・悪天が予想される場合には、途中でも登山を中止し引き返すなど、適切に判断し、無理な行動を控えましょう。

#### 【稚内地方気象台 Tel (0162)23-2678】

<https://www.data.jma.go.jp/wakkanai/index.html>



ごみは持ち帰りましょう!!

#### 【国立公園利用のマナー】

※利尻島では利尻山の環境を守るため「**利尻ルール**」を呼びかけています。

○携帯トイレを持参する!

なお、冬期間はトイレブースが閉鎖されております。