

利尻富士町 島ぐらしガイド

移住ポータルサイト
「利尻富士ぐらし」
はこちら→



利尻富士町HPは
こちら→



北海道の北に浮かぶまるい島、利尻島。

私たちが住む利尻富士町は真ん中には山、周りは海に囲まれています。
春に珍しい高山植物、夏はウニや昆布などの海産物も豊富で美味しいものがたくさん。
穏やかな時間が流れる自然が豊かな島でのんびり過ごしませんか？

利尻富士町ってこんなところ！

利尻島の東側、鴛泊・鬼脇地域からなる町で、町には空港やフェリーターミナルもあります。飲食店や商店、ホームセンターなども揃っているので、普段の生活に不自由しませんよ。

1周
1時間

町民の数
2,246人

札幌から
55分

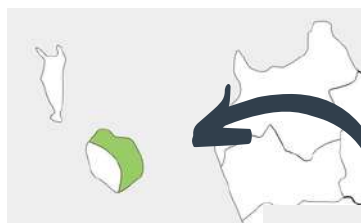
医療・福祉関連施設

- ・診療所2軒（町立、道立それぞれ一軒ずつ）
- ・歯科診療所2軒



教育・文化関連施設

- ・保育所2校
- ・小学校2校
- ・中学校2校



生活関連施設

- ・稚内信用金庫 利尻富士支店
- ・郵便局2軒
- ・コンビニエンスストア2店
- ・ホームセンター2軒

ここが利尻富士町です！



島民同士はほとんどみんなが知り合いで、助け合いながら生活しています。近所の人からおすそ分けをしたり、お祝い事もみんなが祝ってくれます。島の気温は低くて寒いですが、生活は温かいですよ～！

～島へのアクセス～

●飛行機

- ・丘珠空港から55分（通年）
- ・新千歳空港から55分（6～9月のみ）

●フェリー

- ・稚内港から1時間40分

島の1年

春

雪も解けはじめ、植物も見られるようになります。山では山菜取りも楽しむこともできます。

4月の平均最高気温：7℃
4月の平均最低気温：1.7℃



島の高山植物

うに漁（6～10月）



夏

うにや昆布の漁も盛んになり、利尻が盛り上がる時期です。8月には島のお祭りもたくさん開催されるようになります。

7月の平均最高気温：19.9℃
7月の平均最低気温：14.5℃

秋

だんだんと寒くなり、サケやアワビなど秋の味覚を楽しむことができますようになります。山ではキノコや木の実なども採集できます。

10月の平均最高気温：13.5℃
10月の平均最低気温：7.8℃



島まつり（8月）

アワビ



サケ

冬

利尻山は雪に覆われ真っ白になり、バックカントリーを滑ることもできます。漁師さんたちも休む方が多く、来年に備え準備が始まります。

1月の平均最高気温：-3℃
1月の平均最低気温：-7.2℃

ウニ丼



○利尻の風について

ほとんど毎日風が吹いている利尻島では、年平均風速も5mを超えています。特に冬は風が強い日が多く、お天気も荒れやすくなります。フェリー・飛行機の欠航なども増え、夏はしっかり働き忙しくする、冬はしっかり休む。という島民の生活サイクルが出来上がるのです。



冬の利尻山

各種支援制度



妊娠・出産・子育て支援

出産祝い金

利尻富士町に引き続き3年以上居住する意思がある方で、新しくお子さんが生まれた方を対象に、1人目に10万円、2人目に20万円、3人目には出生時に20万円、3歳の誕生日まで毎年10万円の計50万円を支給します。

子育て安心支援金

利尻富士町に引き続き3年以上居住する意思がある方で、新しくお子さんが生まれた方を対象に、子ども1人につき10万円を支給します。

●上記2つの制度についてのお問い合わせ

利尻富士町役場 福祉課住民係

TEL:0163-82-1113 mail:juumin@town.rishirifuji.hokkaido.jp

不妊治療費等助成

利尻富士町に住民表を置く夫婦に対し、一般不妊治療は1回につき15万円、特定不妊治療には1回につき30万円を上限に助成します。また、島外での治療にかかる交通費や宿泊費等も一部助成します。(規定あり)

妊産婦通院交通費等助成

利尻富士町に住民表を置く妊婦の方で、里帰り出産を希望される方には1往復分の交通費を支給します。

●上記2つの制度についてのお問い合わせ

利尻富士町総合保健福祉センター

TEL:0163-82-2320 mail:care-manage@town.rishirifuji.hokkaido.jp

子ども医療費助成制度

利尻富士町在住の高校生以下のお子さんの保険適用内の医療費を全額助成します。
※転入して来られた方は、前年の所得等が分かる書類が必要です。

児童手当

利尻富士町在住の高校生以下のお子さんの保険適用内の医療費を全額助成します。
※転入して来られた方は、前年の所得等が分かる書類が必要です。

ひとり親家庭等医療費扶助費

ひとり親で収入が少ない家庭の方は役場に申請することで、医療費に対して2~3割の助成を町から受けることができます。(各種規定あり)

●上記3つの制度についてのお問い合わせ

利尻富士町役場 福祉課福祉介護係

TEL:0163-82-1113 mail:hukushikaigo@town.rishirifuji.hokkaido.jp

女性定住奨励金

利尻島外から定住を目的に転入し（結婚を目的にした転入でない）結婚後も引き続き町内に定住する意思がある女性に対し、利尻富士町内の住民基本台帳に登録されている方と結婚した際に奨励金として50万円を助成します。

●上記制度についてのお問い合わせ

利尻富士町役場 福祉課福祉介護係

TEL:0163-82-1113 mail:hukushikaigo@town.rishirifuji.hokkaido.jp

漁業後継者に関する報償

漁業協同組合の正組合員として加入した方に対し、磯舟1隻または報償金50万円を支給します。（規定あり）

漁業体験研修「漁師道」

利尻島での暮らしを体験しながら先輩漁師宅に2週間住み込み、漁師の仕事を体験できる制度です。

●上記制度についてのお問い合わせ

利尻富士町役場 産業振興課水産港政係

TEL:0163-82-1350 mail:suisan@town.rishirifuji.hokkaido.jp

商工業後継者に関する報償

商工業者養成に対し、30万円以内の報償金を支給します。（規定あり）

●上記制度についてのお問い合わせ

利尻富士町役場 産業振興課商工観光係

TEL:0163-82-1114 mail:kanko@town.rishirifuji.hokkaido.jp

離島住民割引について

利尻富士町に住民票を移すと、「離島住民割引」が利用できるようになります。住民の方も通院やお買い物などに利用しています。

○飛行機

- ・利尻空港～丘珠空港（札幌）片道11,800円
- ・利尻空港～新千歳空港（6～9月のみ）片道14,400円



○フェリー

- ・鴛泊～稚内 2等運賃 片道 1,440円



●お問い合わせ

利尻富士町役場 福祉課住民係

TEL:0163-82-1113mail:juumin@town.rishirifuji.hokkaido.jp

移住者 インタビュー



利尻島のことが入って利尻富士町に移住した先輩たちに実際に暮らしてみてもう思ったことや島に移住するときのエピソードなどについてインタビューしました！

ぜひ移住を考える際の参考にしてみてください。

移住ポータルサイトでも体験談を更新中です→右のQRコードから！



お名前：岩垣みなみさん
出身地：東京都
現在のお仕事：
利尻富士町役場職員



岩垣さんおすすめのパシ岬。
頂上までは93mあり、
歩くと15分ほど。

「都会にはない穏やかな生活。
イライラすることが少なくなった気がします。」

Q1. 島への移住のきっかけはなんですか？

大学2年の頃にゼミの合宿がきっかけで初めて島を訪れました。2泊3日ほどの滞在でしたが、その時に島民の方との交流や島の自然に触れ、また来たい！と思っていました。翌年に島にあるホテルで1ヶ月短期のアルバイトをして、やっぱりこの島が特別な場所のように感じました。その後、大学卒業の際に新卒で町の採用試験を受け、職員になりました。

Q2. 移住する時に不安だったことはなんですか？

寒さが不安でした。東京では体験した事のない痛みを感じる寒さで、雪かきも島に来て初めて経験しました。

Q3. 島暮らしでの楽しみはなんですか？

山や海での遊びと、北海道ならではの食べ物が楽しみです。釣りに行ったり、早起きできた日にはポン山にトレッキングに行ったり。まだできていないですがサーフィンやスノーボードにも挑戦したいですね。

食べ物は、海産物がもともと少し苦手だったのですが、島に来てからウニもタコもホタテもアワビも大好きになって、こんなに美味しいんだ！と驚いています。

Q4. これから島へ移住を考える方にメッセージをお願いします！

私は、都会にはない魅力のある利尻の生活がとても好きです。穏やかな時間が流れていて、満員電車でイライラしている人を見ることもありません。自分でもイライラすることが少なくなった気がします。のんびりした生活の中で、自然と共に時間を過ごすことが、人生の中ですごくいい時間だなと感じています。今まで住んでいた場所から移動して新しい生活を始めることは不安を感じるのですが、迷っているならまずは行動すべし！です！

やっぱり海の上は最高ですよ。
沖に出れば気分がすっきりします。

Q1.島への移住のきっかけはなんですか？

齋藤さん) もともと北海道出身なので利尻については知っていたのですが、来たことはありませんでした。まず「漁師になりたい」という気持ちが先にあったので、漁師の研修生制度を利用するときに利尻を選んだんです。

池亀さん) 僕は島と小樽のハーフなので(笑)、島では生活していませんでしたが漁師をしくて島に移住しました。

塚本さん) 僕も漁師になりたいと来てました。その時既に家族がいたのですが、まずは先のことは分からないと1人で来ました。

Q2.漁師になる前の職業はなんですか？

齋藤さん) 運送業をしていました。

池亀さん) 僕は水産加工会社で働いていました。

塚本さん) 僕は鉄工所にいました。

Q3.島の好きなところはどこですか？

齋藤さん) もちろん海の上です。

一同 (笑)

塚本さん) やっぱり海の上は最高ですよ。イライラしてても、沖に出ればすっきりします。

齋藤さん) 海の上に敵うものはないですね。

Q4.これから島への移住を考える方にメッセージを！

齋藤さん) 漁師を目指す人なら体力とやる気！ですね。漁師の仕事は頑張り次第なので。あとは心が折れないようにすること！

塚本さん) そうですね。あとは信頼できる仲間と頼れる先輩は作っておいた方が良い。仲間がいないとくじけそうになる時もありますしね。飲み仲間は大事ですよ。そういう人が支えてくれるし、助けてくれる。



鬼脇地区で活躍する漁師さんたち
(左から) 齋藤さん、池亀さん、塚本さん

～漁業就業体験「漁師道」～

漁師の親方の家に2週間住み込み、漁師の体験ができる制度です。(自分で宿をとることも可能) 漁師に興味があるけれどイメージできない、という方はぜひご利用ください。

○お問い合わせ

利尻富士町役場 産業振興課 水産港政係

TEL : 0163-82-1350

MAIL :

suisan@town.rishirifuji.hokkaido.jp



お名前：長谷川朱香さん

出身地：北海道小平町

利尻富士町の子育て支援制度について前のページでも紹介しています！

「海に入ったり、釣りをしたり、雪遊びをしたり…自然の中で子どもが遊べる環境は島の魅力です。」

Q1.島への移住のきっかけはなんですか？

今の夫と札幌の専門学校で知り合い、夫が先に島に帰って働き始めたので札幌で働いている職場を辞め、島にきました。島での生活は未知で不安もあったので、一定期間お試し期間を設けて、その後入籍して定住しました。

Q2.移住前のお仕事はなんですか？

美容師として働いていました。島に来てからも、最初は空港でお仕事をしていましたが、今は地元的美容室でも働いています。求人は口コミで回ってきました(笑)

Q3.島暮らしで大変なことはなんですか？

島内で日々暮らすのにはあまりお金はかかりませんが、どこかに出かけたり、通院するのに交通費がかかることです。あとは、親戚がとて増えたので、覚えるのが大変でした。

Q4.島での子育てはいかがでしょう？

子どもが遊べる自然環境が充実しています。海に入ったり、釣りをしたり、雪遊びをしたり…娘ものびのびしています。公園で遊んでいても町の人が声をかけてくれますし、子育てに安心感があります。娘の保育所のお迎えを知り合いの方が行ってくれたこともありました。ありがたいですね。

Q5.これから島への移住を考える方にメッセージをお願いします。

島暮らしは、良い面ばかりではありません。良い面と悪い面があるのは当たり前で、それも含めてこの場所に住みたい！という気持ちを持ってその地域に馴染んでいくということが大事だと思います。



利尻富士町でのワーケーション・お試し暮らし 事業のご案内

施設名：旅番屋 TABI-BANYA

宿泊費：〔2ベッドルーム・最大4名宿泊〕6泊7日の場合1泊5000円/7泊～13泊の場合1泊4000円

※民間のコンドミニアムを町で借り上げています。（ベッドルーム（2LDK）タイプ）

設備：《各部屋共通》Wifi環境、エアコン、暖房設備、金庫、IHクッキングヒーター、電子レンジ、冷蔵庫、炊飯器、トースター、ケトル、調理器具、皿・ボール、マグカップ、バスタオル、タオル

周辺施設：コンビニエンスストアまで徒歩1分、ガソリンスタンドまで徒歩2分、郵便局まで徒歩7分

北海道の離島で過ごしませんか？

夏でも涼しく、美味しい海産物も豊富です。

毎日海と山と眺めながら島暮らしが体験できますよ。

Wifi環境も完備でワーケーションにもピッタリ！

いつもとは違った環境でリフレッシュできます。

滞在期間は6泊7日～13泊14日までとし、短期間の観光では見られない島を体感していただきます。



お問い合わせ

利尻富士町役場 企画政策課

TEL:0163-82-2850

MAIL:kikaku@town.rishirifuji.hokkaido.jp



島でとれた食材を使った郷土料理の
手作り体験もご紹介できます（有料）

