

**雪解け進んでいます！ 山頂直下のみ軽アイゼン！**

**避難小屋上部**



**雪はしまっていて難なく歩けます。  
迷いやすい地点なので地図で位置を確認しましょう！**

**山頂直下3mスリット**



**氷の上に雪や瓦礫が被さっているため歩きにくいです。不安な方は  
軽アイゼンをおすすめします！**

# 要注意ポイント

おやしらず こしらず  
**親不知子不知**

**合流点下**



沓形コースの難所  
雪が多く、斜度が35～45度と急斜面のため、行かれる方は前爪アイゼンとピッケルが必須です。

登山道幅が1mしかなく、崩れやすいガレ場になっています。すれ違いの際は譲り合い安全に進みましょう！！

## 今が見頃の花



【エゾエンゴサク】  
九合目付近に群生しています。鮮やかな青い花と心地よい花の香が疲れを癒やしてくれます！



【ツバメオモト】  
長官山までの区間で多く見られます！鴛泊コース三合目の分岐点から行ける、小ポン山では今が見頃です！



山頂からのパノラマ写真。ガスがかかっていましたが礼文島や稚内まで見渡せました。天候条件が揃えば礼文島の右側にサハリンが見えることも。見れたらラッキー！！

利尻島の日の出・日の入り時刻 (6月上旬) 日の出 3:49 日の入り 19:18  
(6月下旬) 日の出 3:49 日の入り 19:26

●登山時には必ず登山計画書を提出してください(全ての宿泊施設と登山口で受け付けています)

お問い合わせ:【沓形コース】利尻町役場商工観光係 0163-84-2345  
【鴛泊コース】利尻富士町役場商工観光係 0163-82-1114

発行: 利尻山登山道維持管理連絡協議会 調査担当: 環境省AR室田