



つきたてが「おいしい!」 鴛泊・鬼脇保育所「餅つき」より

◆記事一覧

- P 1 表紙 (鴛泊・鬼脇保育所「餅つき」)
- P 2 町長、議長年頭挨拶
- P 3 平成27年功労者表彰式他
- P 4-5 平成26年決算報告
- P 6-7 町職員の給与
- P 8-9 特集「わたしたち申年です!」
- P 10 マイナンバーについて～詐欺にご用心!～
- P 11 栄養士のコーナー
- P 12-13 平成27年町内の出来事
- P 14 ベイビートーク
- P 15 ファイターズ応援大使紹介・戸籍の窓口
- P 16 わがまちタイムスりっぷ・編集後記、他

平成28年 新年号

広報 

No.234

いしし富士

新年のご挨拶

利尻富士町長 田村祥三



新年明けましておめでとうございます。

雄大にそびえ立つ秀峰利尻富士のもと、町民皆様には平成二十八年の初春を健やかに迎えられましたこととお慶び申し上げますとともに、日頃より町政全般にわたりご理解とご協力を戴いておりますことに感謝とお礼を申し上げます。

近年の異常気象がもたらす台風や低気圧が猛威を振るい、暴風高波による家屋等の損壊、港湾・漁港施設の被害により不安な生活を余儀なくされ、被災された皆様には心よりお見舞いを申し上げます。

本町の基幹産業である水産業では、数量、販売額ともに伸び、高値で取引されたこともあつて利尻漁協発足以来最高の漁獲高が期待されておりですが、ウニ資源の減少を考えると今後の磯漁の厳しさが懸念されます。我が町は浜が元気でなければ町に活気が出ないと思ひ、「豊かな浜づくり」を目指して漁協と連携して取り組んで行かなければならないと思っております。一方、観光では、上半期の入込客数が約十一万八千人と、前年比三、七%の減となり、団体ツアーの減少が大きな要因を占めているものの、アクティビティ目的の滞在型観光へのシフトが目立ってきており、特に外国人宿泊客数は年々増加傾向にあることから、今後も関係機関や民間企業が連携して観光客誘致を推し進めてまいります。航空路線ではANA、HACとも乗降客数が増え、観光のみならず利尻島民の生活路線としての利用が顕著に表れてきているものと推察しております。

本年は、鬼脇地区に利尻小学校と鬼脇中学校を併設（小中併置校）する校舎の建設工事が着手されます。明治十九年に利尻島最初の「利尻学校」が開校して以来百三十年という歴史ある地に、平成二十九年度落成を目指して地域にふさわしい新しい校舎の風景を創出されることを待ち望んでおります。

地方創生については、子ども子育て支援やプレミアム商品券などの消費喚起、山岳イベントや合宿・サークル誘致など既に実施している事業もありますが、本年、町の将来展望を示す人口ビジョンと今後五カ年の総合戦略に沿った取り組みをするため、地域の振興発展、福祉の向上に向けた町政を進めていかなければなりません。町民が主役のまちづくりをモットーに町民の意を汲み「元氣なふるさとづくり」のため、誠意を持って力の限りを傾注して参る所存でございます。

結びに、平成二十八年が皆様にとって健康で幸多き年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

新年のご挨拶

利尻富士町議会議長 前田芳久



町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。

清らかな新春をお迎え、良き年のお慶びを心から申し上げ、利尻富士町に繁栄をもたらす最良の年となりますよう願っております。

皆様には、日頃より議会の活動に対し、深いご理解と温かいご支援を賜り、議員一同深く感謝申し上げます。

本町議会は、議員全員がこの町、この島の発展を願って、常に議会活動が可能な状態となる通年議会制による議会づくりに取り組み、議会運営の充実、活性化を目指しているところであります。

昨年は、本町教育の歴史と鬼脇地区の象徴である、小中併置校の建設事業が着手されました。

地区の教育環境の整備が特性を生かした主体的な学校活動と指導の充実、地域づくりの拠点となることを確信し、本町発祥の地にふさわしい姿で生まれ変わることに期待するところであります。

一方、近年は全国・世界各地で異常気象による未曾有の災害が相次ぎ、本町でも季節外れの爆弾低気圧、異常豪雨など常態化の傾向にあります。昨年十月の暴風浪被害にあわれた方々にはお見舞いを申し上げますとともに、自然災害への備え、対応対策については議会においても検証・強化できるよう、努めて参りたいと思っております。

今、まちづくりは時代の潮流とともに斬新な発想を必要としており、未来を切り拓いていくには私たち議員にも新たな時代感覚と崇高なビジョンを持つて一翼を担っていくことが求められております。

これから進められる「利尻富士町創生」が、次代を創る子どもたちのための基本となるよう、私たちは責任世代としての役割をしっかりと担い、町民一人ひとりが誇り高く、「このまちに住んで良かった」と実感できるまちづくりに、これからも全力を傾注してまいります。

どうか本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様にとりまして、希望に満ち溢れた素晴らしい年となりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶いたします。

利尻富士町より叙勲5氏・農林水産大臣表彰1氏受章

春の叙勲【旭日双光章】吉田 勤氏（地方自治功労）
 【瑞宝双光章】白坂 右氏（更生保護功労）
 秋の叙勲【瑞宝单光章】俵谷 芳勝氏（消防功労）
 高齢者叙勲【瑞宝单光章】辻下 幸夫氏（消防功労）
 特別叙勲【旭日单光章】故高橋 満氏（地方自治功労）
 大臣表彰【2015年農林業センサス功績者農林水産大臣表彰】
 伊藤 幸雄氏（統計調査員）



吉田氏



白坂氏



俵谷氏



辻下氏



伊藤氏

平成27年度 功労者表彰式



平成27年度利尻富士町功労者表彰式が、11月3日文化の日に利尻富士町総合交流促進施設「りぷら」において挙行されました。各分野より7氏に功労・善行表彰、2氏に感謝状が授与されました。受賞者の皆さん、誠にありがとうございました。

自治功労

本泊 倉 豊 継氏（自治会役員）
 栄町 梶 十三一氏（自治会役員）

社会福祉功労

金崎 近藤 剛氏（鬼脇診療所医師）
 鬼脇 榎木 孝子氏（保健福祉推進員）

教育功労

栄町 小神 久氏（社会教育委員）

善行表彰 ～善行を讃えて～

本町 若木 恵子氏（秀峰翔太鼓の普及、指導に貢献）
 港町 葛西 智子氏（秀峰翔太鼓の普及、指導に貢献）

感謝状

本泊 黒川 遥 凪氏（全道空手道大会に出場し優秀な成績を収め、全国大会に出場した）
 栄町 上田 大地氏（全道空手道大会に出場し優秀な成績を収め、全国大会に出場した）



平成26年度 一般会計・特別会計 決算報告

平成27年9月18日開催の利尻富士町議会9月会議において、平成26年度一般会計及び各特別会計歳入歳出決算が認定されましたので、主な内容を紹介いたします。

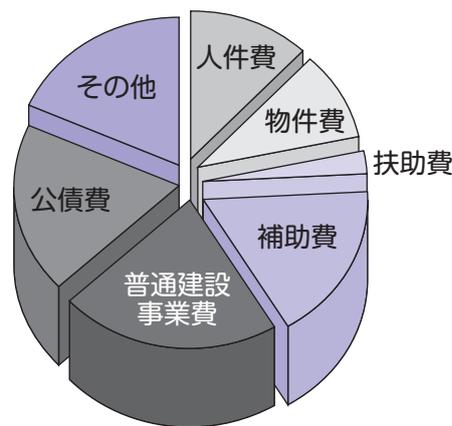
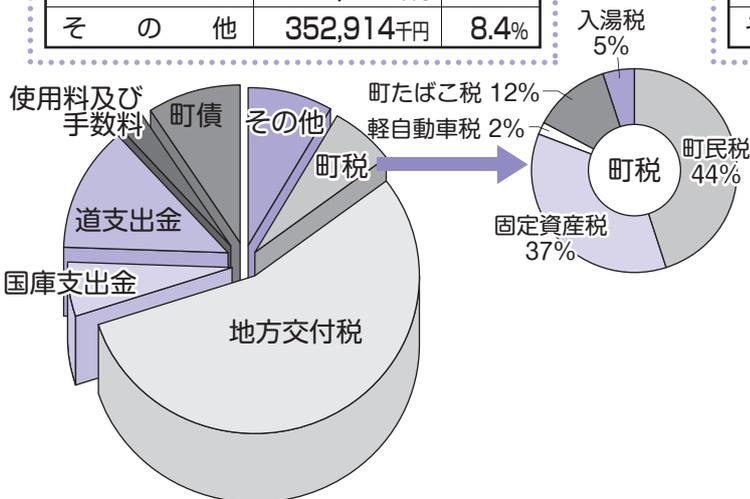
一般会計

歳入 4,200,391千円

科目	金額	割合
町税	270,869千円	6.4%
地方交付税	2,321,308千円	55.3%
国庫支出金	237,917千円	5.7%
道支出金	535,489千円	12.7%
使用料及び手数料	101,255千円	2.4%
町債	380,639千円	9.1%
その他	352,914千円	8.4%

歳出 4,121,774千円

科目	金額	割合
人件費	566,069千円	13.7%
物件費	462,468千円	11.2%
扶助費	171,135千円	4.2%
補助費	632,100千円	15.3%
普通建設事業費	617,204千円	15.0%
公債費	900,116千円	21.8%
その他	772,682千円	18.8%



特別会計

簡易水道事業特別会計	歳入	78,436千円
	歳出	77,175千円
下水道事業特別会計	歳入	198,351千円
	歳出	197,636千円
港湾整備事業特別会計	歳入	30,255千円
	歳出	29,939千円
温泉事業特別会計	歳入	75,234千円
	歳出	74,830千円
国民健康保険事業特別会計	歳入	463,215千円
	歳出	457,378千円
後期高齢者医療特別会計	歳入	47,622千円
	歳出	47,577千円

国民健康保険施設特別会計	歳入	76,781千円
	歳出	75,618千円
介護保険事業特別会計	歳入	326,283千円
	歳出	326,212千円
介護サービス特別会計	歳入	471,192千円
	歳出	471,037千円
歯科施設特別会計	歳入	57,956千円
	歳出	56,847千円
合計	歳入	1,825,325千円
	歳出	1,814,249千円

歳出合計 [一般会計 及び特別会計]

59億3,602万円

主な使い道 (主要事業)

総務費	事業費
地理情報システム整備 (2/3年)	4,341千円
公共施設等解体工事	30,240千円
コミュニティ広場補修工事	3,332千円
交通事故死ゼロ看板設置工事	1,026千円
総合行政システム購入費 (3/4年)	7,811千円
総合行政システム購入費 (繰越明許)	16,191千円
戸籍総合システム購入費 (繰越明許)	3,990千円
その他2件	1,358千円
民生費	事業費
保育所改修工事	16,902千円
衛生費	事業費
葬苑補修工事	2,992千円
農林水産業費	事業費
小規模治山工事	15,153千円
離島漁業再生支援交付金	44,416千円
漁業振興施設整備事業補助金	37,800千円
水産環境整備事業負担金	4,011千円
商工費	事業費
ペシ岬地区散策道検討調査委託	1,015千円
その他2件	944千円
土木費	事業費
町道維持補修工事	8,205千円
町道側溝改修工事	3,672千円
町道改良工事 (栄町5号線)	22,983千円
鬼脇除雪センター改修工事	5,400千円
ロータリー除雪車購入費	36,132千円
鷺泊港係船柱設置工事	4,936千円
鬼脇港区浚渫工事	3,972千円
直轄港湾負担金	40,680千円
利尻富士利尻線工事用地補償費	1,517千円
利尻富士利尻線工事移転補償費	166,987千円
街路灯整備工事	18,900千円
ファミリーキャンプ場維持補修工事	1,080千円
公営住宅個別改善事業	41,472千円
公営住宅補修工事	4,860千円
公営住宅自動火災報知設備修繕工事	1,901千円
飛行場標識施設補修工事	1,026千円
空港除雪消防車庫屋上防水補修工事	6,599千円
その他1件 (繰越明許)	945千円

基金の残高

財政調整基金	790,383千円	39.1%
社会福祉基金	29,331千円	1.5%
育英事業基金	16,155千円	0.8%
減債基金	777,220千円	38.5%
庁舎建設維持管理基金	4,271千円	0.2%
医療技術者修学資金基金	12,240千円	0.6%
ふるさと創生基金	30,622千円	1.5%
ふるさと利尻富士応援基金	39,676千円	2.0%
国民健康保険特別会計事業勘定基金	38,696千円	1.9%
簡易水道事業特別会計基金	37,165千円	1.8%
介護保険介護給付費準備基金	7,133千円	0.4%
公共施設等整備基金	237,300千円	11.7%
基金合計	2,020,192千円	100.0%

消防費	事業費
光ケーブル移設工事	6,586千円
一時避難場所誘導看板設置工事	4,590千円
災害対策用備品購入費	3,665千円
その他1件	996千円
教育費	事業費
鷺泊小学校体育館温風暖房器改修工事	4,841千円
鷺泊小学校トイレ改修工事	3,348千円
教職員住宅整備工事	24,049千円
富士見ヶ丘球場バックネット改修工事	3,996千円
総合体育館サッシ等取替工事	1,534千円
その他1件	810千円
簡易水道事業特別会計	事業費
上水道情報システム整備事業 (1/3年)	4,968千円
鷺泊市街地拡幅工事に伴う配水管移設工事	6,512千円
下水道事業特別会計	事業費
鷺泊市街地拡幅工事に伴う管渠移設工事	3,845千円
港湾整備事業特別会計	事業費
鷺泊港仮設フェリーターミナル建設工事 (解体)	8,558千円
その他2件	832千円
温泉事業特別会計	事業費
温泉保養施設屋根防水工事設計業務委託	1,782千円
介護サービス特別会計	事業費
秀峰園 介護サービス事業所管理システム購入費 (繰越明許)	5,399千円
老健 介護サービス事業所管理システム購入費 (繰越明許)	5,057千円
老健 保安電源改修工事	11,048千円
老健 特別浴槽購入費	8,856千円
居宅介護 介護サービス事業所管理システム購入費 (繰越明許)	1,844千円
介護予防 介護サービス事業所管理システム購入費 (繰越明許)	3,450千円

町債の残高

一般公共事業債	517,437千円	8.3%
一般単独事業債	681,246千円	11.0%
辺地対策事業債	1,078,586千円	17.4%
過疎対策事業債	1,476,211千円	23.8%
公営住宅整備事業債	714,796千円	11.5%
臨時財政対策債	1,318,016千円	21.2%
臨時財政特例債	5,875千円	0.1%
教育・福祉施設等整備事業債	247,584千円	4.0%
財源対策債	76,538千円	1.2%
その他	98,759千円	1.5%
一般会計合計	6,215,048千円	100.0%
簡易水道事業特別会計	79,184千円	
下水道事業特別会計	1,527,446千円	
港湾整備事業特別会計	478,296千円	
温泉事業特別会計	32,224千円	
介護サービス特別会計	22,127千円	
歯科施設特別会計	80,059千円	
国民健康保険施設特別会計	3,437千円	
特別会計合計	2,222,773千円	
総計	8,437,821千円	

町職員の【給与】【職員数】

お知らせします!

本町には、住民の生活を支えるため、様々な仕事に携わっている多くの職員がいます。職員には、従事する職務の内容と責任の度合いなどに応じた「給与」が支給されています。

住民の皆さんにご理解いただくため、職員給与の概要をお知らせいたします。

①部門別職員数の推移

平成27年4月1日現在

職員の定数は、条例により**157人**と定められておりますが、平成27年4月1日現在の職員数は**121人**となっております。

区 分	職 員 数			対前年増減数			H25~27 増 減	構 成 比 (H27)
	H25	H26	H27	H25	H26	H27		
議 会	2人	2人	2人				0	2%
総 務	17人	17人	16人			▲ 1	▲ 1	13%
税 務	3人	3人	3人				0	2%
民 生	13人	13人	13人	▲ 3			▲ 3	11%
衛 生	5人	5人	6人	1		1	2	5%
農 林 水 産	3人	3人	3人				0	2%
商 工	2人	2人	2人				0	2%
土 木	17人	18人	17人		1	▲ 1	0	14%
教 育	8人	8人	8人				0	7%
病 院 事 業	5人	5人	5人				0	4%
水 道 事 業	1人	1人	1人				0	1%
下 水 道 事 業	-	-	-	-	-	-	-	0%
国 保 事 業	2人	2人	2人				0	2%
介 護 サービス 事 業	45人	43人	42人		▲ 2	▲ 1	▲ 3	34%
そ の 他	1人	1人	1人				0	1%
合 計	124人	123人	121人	▲ 2	▲ 1	▲ 2	▲ 5	100%

②一般行政職の級別職員数の状況

平成27年4月1日現在

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な 職務の内容	主 事 技 師		課長補佐 係 長 主 任		課 長 課長補佐		
職員数 (人)	9	6	17	14	4	5	55
構 成 比	16.4%	10.9%	30.9%	25.4%	7.3%	9.1%	100%

※一般行政職には、税務職、医師職、医療技術職、看護・保健職・福祉職、技能労務職、教育職等が含まれないため、部門別職員数とは合致していません。

④給料の状況

平成27年4月1日現在

○平均給料額と平均年齢（全学歴）

区 分		利尻富士町	国
一般行政職	平均給料月額	292,300円	334,300円
	平均年齢	41.9歳	43.5歳

○初任給の状況

区 分		利尻富士町	国
一般行政職	大学卒	174,200円	I種 183,200円 II種 174,200円
	高校卒	142,100円	142,100円

○期末・勤勉手当の支給割合（平成27年度）

区 分	利 尻 富 士 町			役職加算
	期 末 (月分)	勤 勉 (月分)	計 (月分)	
6月期	1.225	0.675	1.900	職務上の 段階によ り5~15%
12月期	1.375	0.825	2.200	
計	2.600	1.500	4.100	

③特別職の報酬などの状況

平成27年度

区 分	報酬月額	期末手当
町 長	700,000円	6月期1.90月分 12月期2.20月分 計 4.10月分 職務の加算措置15%
副 町 長	596,000円	
教 育 長	558,000円	6月期1.25月分 12月期1.35月分 計 2.60月分 職務の加算措置 なし
議 長	230,000円	
副 議 長	185,000円	
常任委員長及び 議会運営委員長	175,000円	
議 員	165,000円	

○ラスパイレース指数

平成24年度 98.7%	ラスパイレース指数とは、職員構成（学歴別、経験年数別構成）により算出し、国家公務員の平均給料月額を100として比較した場合の指数で、当町は26年度で国より6.9ポイント低い数値となっている。
平成25年度 99.2%	
平成26年度 93.1%	

⑤職員手当の状況

区分	国	利尻富士町	
扶養手当	①配偶者 13,000円 ②配偶者以外の扶養親族 ア 1人につき 6,500円 配偶者がいない場合、そのうち1人は 11,000円 イ 16~22歳の子、1人につき 5,000円の加算	①国と同じ ②国と同じ	
住居手当	①借家、借間に居住している場合 ア 月額23,000円以下の家賃を支払っている職員 家賃の月額から12,000円を控除した額 イ 月額23,000円を超える家賃を支払っている職員 11,000円+{(家賃-23,000円)÷2}で得られる額で27,000円を限度 ②その所有に係る住宅に居住している職員、その他これに準ずる職員 なし	①借家、借間に居住している場合 ア 月額23,000円以下の家賃を支払っている職員 家賃の月額から15,000円を控除した額 イ 月額23,000円を超える家賃を支払っている職員 8,000円+{(家賃-23,000円)÷2}で得られる額で 24,000円を限度 ②その所有に係る住宅に居住している職員、その他これに準ずる職員 月額5,000円	
通勤手当	①交通機関などを利用している場合は、支給単位期間（6ヶ月を超えない範囲）の通勤に要する運賃等相当額（1ヶ月あたりの運賃等相当額が55,000円を超える場合は、55,000円に支給単位期間の月数を乗じて得た額） ②自動車等を使用している場合、使用距離により 2,000円~31,600円	①国と同じ ②使用距離により2,000円~12,900円	
退職手当	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	21.62月分	27.0250月分
	勤続25年	30.82月分	36.5700月分
	勤続30年	38.18月分	52.4400月分
	最高限度額	52.44月分	52.4400月分
		自己都合	勤奨・定年
		国と同じ	国と同じ

○特殊勤務手当の状況
(平成26年度実績)

支給実績（26年度決算）	39千円
支給職員1人当たり平均支給年額（26年度決算）	3,900円
職員全体に占める手当支給職員の割合（26年度）	1.82%
手当の種類	潜水作業手当



わたしたち、 申年です!

『プロサッカー選手』
Messiみたいなスーパープレーヤーになりたい!



くろかわ はるむ
黒川 叶夢 くん

『キャビン・アテンダント』
外国とか色んな所に行ってみたいし、英語が好きだからです☆



わたなべ のの
渡邊 野乃 さん

『二級建築士』
家を建築して、みんなに喜んでもらいたいからです



すがわら りく
菅原 陸 くん

『助産師』
子どもに関係のある仕事をやりたいし、出産する人の手助けをしたいからです



かた はらの
加藤 桜乃 さん

『任天堂の社員』
任天堂が好きだし、ゲームをつかってみんなで遊びたいから!



かしわや がく
柏谷 楽 くん

これから色々な勉強をがんばりたいです!



かめだ なみ
亀田 七海 さん

やせたいです!



かた ひると
加藤 浩人 くん

『大工』
力がよわいから大工の仕事をして、力を強くしたい!



ひらたに はると
平谷 陽翔 くん

『サッカー選手』
Messi選手がかっこいいから



かめだ そうた
鎌田 颯太 くん

『設計士』
マイクラフトとかやっていると設計するのが楽しくなる



みうら のぞむ
三浦 望夢 くん

『サッカー選手』
サッカーが好きだし、サッカーを続けたいから



たむら れいじ
田村 玲二 くん

『サッカー選手』
サッカーが好きだから!



かわぐち てるあき
川口 輝明 くん

『サッカー選手』
ブラジル代表ネイマール選手が上手でかっこいいから



ふくし まさや
福士 将哉 くん

『保育士』
小さい子も好きだし、ピアノをひくのも好きだから



きしもと みあ
岸本 美桜 さん

『飼育員』
生き物が好きだから



まつくら けん
松倉 健登 くん



『サッカー選手』
サッカーが好きだから！



いたがき たくみ
板垣 匠 くん

2016年の干支は『申』。今年は平成16年生まれの町内の小学生31人に将来の夢を伺いました！

2016年がみなさまにとって笑顔あふれる一年になりますように。



『自動車整備士』
車が大好きだから！



おの つかさと
小野寺海斗 くん

『セイコーマート』
お店で、はたらきたいから！



こんの あさひ
近藤 旭燦 くん

『トリマー』
動物が好きで、たくさん動物とふれ合いたいです



こばやし あいこ
小林 愛子 さん

『デザイナー』
小さいころからの夢だからです



こだま さくら
小玉 桜良 さん

『消防士』
火事で死ぬというのを少しでも減らしたい！



いずみ ゆうや
泉 侑弥 くん

『コック』
おいしい料理を食べたいから！



すきもと てんか
杉本 天河 くん

『サッカー選手』
メッシなどのプレーを見て上手でカッコいいしサッカーが好きだから



あだち りょうすけ
安達 陽亮 くん

『セイコーマート』
シンプルでいいから、はたらくことが、かんたんそうだから



まえだ らく
前田 楽 くん

『サンプル職人』
お店などに飾ってあるやつを見て作りたいと思ったし、実際に作ってみると楽しかったから



しむかわら ひなた
下川原陽南 さん

『看護師』
人の役に立ちたいし、ケガをしている人を助けてあげたい！



たかはし ゆう
高橋 優羽 さん

『考古学者』
昔のいろいろな化石を発見したいから



ほんま たかき
本間 拓希 くん

『たこ焼き屋』
外国に行って、ジャパニーズ「タコヤキ」のうまさを知らせたい！



かんなり りょう
神成 燎 くん

『公務員』
給料が高そうだから、たぶんじみちな作業だと思うから



うえだ こうた
上田 康太 くん

『医者』
一人でも多くの人を助けたい！



くまがい ひろと
熊谷 宙大 くん

『ダンサー』
おどるのが大好きだから！



いわき かりん
岩木 花凜 さん

「マイナンバー制度」と「詐欺」について

利尻富士町で昨年の11月に「通知カード」が配布されたマイナンバーですが、制度が始まるとおおまかにどのようなことができるか、また、それに伴ってマイナンバーを悪用した詐欺についてもご紹介します。



Q：マイナンバーってなんとなく聞いたことあるけど…
私たちの生活や仕事に関係あるの？

A：マイナンバーが始まると、生活に関係する便利なことがあるよ。

- ①年金受給、児童手当、医療保険などの手続きが簡単になるよ！
- ②行政機関にある自分の情報を確認したり様々な行政サービスのお知らせを受け取ることができるよ！
- ③災害が発生して被災者生活再建支援金の給付手続きが簡単になるよ！



Q：色々な分野の情報が統一された番号で管理されるのね。
でも、マイナンバーを語った詐欺も増えているのは気になるわ！

A：そのとおり！すでに、税務署や市役所等を名乗ってマイナンバーを悪用した詐欺があったんだ。詳しくは下に書いてあるから見てね！



〈マイナンバーを悪用した詐欺にご注意ください!!〉

※実際にあった電話でのケース

- 「マイナンバー制度に伴い、個人情報进行调查している」
- 「マイナンバー制度が始まると手続きが面倒になるから口座番号を教えてください」
- 「手続きにマイナンバーが必要なので教えてください」
- 「マイナンバー登録にはお金がかかるので振り込んでほしい」

すぐに詐欺だと発覚し逮捕されたものも含まれていますが、このようにしてマイナンバーを利用して直接振り込ませるタイプや個人情報を収集して別の手口で騙そうとするタイプ等様々です。

紹介したものは一部ですが、マイナンバーの情報を搾取して詐欺に使用するというケースは確認されておらず、あくまで「マイナンバー」という単語を詐欺に組み込んでいるに過ぎません。

利尻富士町役場では基本的に窓口の手続きでマイナンバー（番号）を尋ねることがありますが電話等で番号を尋ねるようなことはありませんのでご注意ください!!

詐欺かな？と思われる電話等が来た場合は…

- 口座番号など個人情報を話さない
- お金を振り込んだりしないこと
- できるだけ一人で対応しない
- 相手の名前や所属、用件を聞いてメモを控える
- 信頼をおける人などに相談する



注意) マイナンバーに関係した詐欺に関わらず、おかしい電話や「詐欺かもしれない」と思った電話があった場合は一人で悩まず、最寄りの駐在所や役場に相談しましょう！

【マイナンバーに関するお問い合わせ先】 利尻富士町役場福祉課（電話82-1111〔代表〕）

【内閣官房社会保障改革担当室・内閣府大臣官房番号制度担当室】 <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

すこやかだより

～栄養士のコーナー～



インフルエンザに負けない体づくりをしましょう!

毎年、1月頃から流行しだす「インフルエンザ」の予防には手洗い、うがい、マスクの着用が有効ですが1番大切なのはウイルスに負けない健康な体づくりをしておくことです。

予防接種を受けたからといって油断は禁物です！まずは、**しっかりとバランスよく栄養をとることが大切です！**日頃から睡眠や休養をとり以下のような食事を心がけましょう。



管理栄養士
大木 聡美

① まずは、3食しっかり食べましょう

1日3回の食事は健康な体をつくる基本です。

食事の回数や量が少ないと栄養不足から体力が落ち、免疫力の低下につながります。また、不規則な食生活は体に負担がかかり、栄養素がうまく吸収されません。

朝、昼、夕、と毎日同じ時間帯に食事をするように心がけましょう。

② 主食、主菜、副菜をそろえて食べましょう

主菜

肉・魚・卵・大豆製品
～たんぱく質～
血や筋肉など体をつくる



副菜

野菜・海藻・きのこなど
～ビタミン・ミネラル・食物繊維～
1食分の目安：片手1杯（加熱）

主食

ご飯・パン・麺など
～炭水化物～
体温を保ち、活動するためのエネルギーの素になる

汁物

野菜・海藻・きのこなど
～ビタミン・ミネラル・食物繊維～
もう1つの副菜としてとり
たいメニュー

③ ビタミン・ミネラルも意識してとりましょう

ビタミン・ミネラルは体の調子を整えます。食後に季節の果物や乳製品をプラスすると良いでしょう。ただし、とり過ぎには注意してください。

④ 免疫力を高める食品をとりましょう

- きのこ……………きのこ類に含まれる「β-グルカン」という成分が免疫力強化に役立ちます。
- 緑黄色野菜……………これらに含まれる「β-カロテン」がウイルスから体を守る細胞を増やすように働きます。
- にんにく、にら、玉ねぎ……………これらに含まれるアリシンは抗ウイルス作用があり、免疫力のアップにつながります。

～「男の料理教室」開催について～

保健センターでは、食生活改善推進員による「男の料理教室」を開催する予定です。

- 日時：2月頃を予定
- 場所：保健センター

詳細は日程が近くなり次第「お知らせ『りしり富士』」等でお知らせします。



平成27年度市町村観光入込客数(上期:平成27年4~9月)

観光入込客数		
道外客	道内客	合計
51,100人	67,600人	118,700人

～昨年の利尻富士町を振り返る～

「カッコイイ奴」や「ああ利尻島」等、歌と踊りで見送った。「見送り」の反響は強く、その日訪れていた観光客や島内に在住の者まで個人のブログ等にも書き込んでいた他、NHKの取材も行われ全国ニュースでも取り上げられるまでの大盛況だった。



《鴛泊にマケーンが損壊》

1月7日～8日にかけて道北を襲った低気圧による高波で、鴛泊港島防波堤のケーン及び消波ブロックが最大で15メートル以上移動する事態が発生しました。

この低気圧により、海上では最大8メートル近い高波があったとみられ、重さ1万トン以上のケーンが2函移動したことにより、改めて自然災害の恐ろしさを痛感しました。



7月 6月 5月 4月 3月 2月 1月

- 21日 ペシ岬鴛泊灯台一般公開
- 19日 第2回みなとピアガーデン
- 13日 利尻富士町健康体操披露発表会
- 8日 海上自衛隊ミサイル艇わかたか一般公開
- 7日 第15回遊覧人G(参加過去最多500名)
- 28日 道道一部供用開始(港町一部全長419m)
- 23日 百名山達成記念プレート除幕式
- 23日 利尻空港線花じゅうたんプロジェクト
- 21日 利礼3町ー稚内港ボーディングブリッジ供用開始(3月25日礼文香深港・4月27日稚内港・5月21日利尻沓形港ボーディングブリッジ供用開始)
- 16日 町内交通事故死発生
1035日でストップ
- 12日 北海道知事・道議会議員選挙投票
- 11日 町内交通事故死ゼロ 1000日達成
- 8日 りしり寒歌まつり
- 7日 雪ん子広場
- 7日 暴風雪・波浪警報発令(高潮による被害)
- 5日 消防団出初式
- 4日 町内成人式

《々木大輔氏を利尻山岳大使に任命》

3年前NHKにて「厳冬利尻究極の滑降」として全国放送されるなど世界を舞台に活躍されている方です。

なお、今年は3月にバックカントリーツアーを実施し、8月11日「祝日山の日」の制定に合わせて登山イベントを計画しています。



《田中陽希さん再来島!新たな挑戦へ...》

平成26年10月「グレートトラバース 日本百名山、一筆書き」にて、利尻山登頂でゴールを果たした田中陽希さんが、平成27年5月23日、ゴール記念の地として「達成記念プレート」を富士野園地展望台に設置し、その除幕式を行うため再来島しました。

平成27年5月からの新たなスタート、「グレートトラバース2 日本2百名山ひと筆書き」開始を記念して総合交流促進施設「りぷら」にて壮行会も行われ、翌24日、島民からの激励の言葉を胸に新たな挑戦へのスタート地となる「宗谷岬」へ向かいました。



平成27年の出来事

《町内停電及び暴風による被害多発》

10月1日夜から3日にかけて、急速に発達した低気圧の影響により、利尻空港では、最大瞬間風速43.2メートルが観測され、人的被害はなかったものの住家等の損壊など町内に甚大な被害をもたらした他、全町的に停電が発生し復旧に数時間を要する事態となりました。

町としても、特に冬季長時間にわたりライフラインが断絶された場合を想定した情報伝達方法や要配慮者の避難等初動体制の確立等の課題も浮き彫りとなったことから、防災対策が急務と考えています。



《復活「見送り」企画！》

鶯泊港活性化推進協議会主催の「第2回みなとピアガーデン」の傍ら協賛イベントとして、フェリーで島を離れる人達のために歌と踊りで送り出す伝統の「見送り」が一日限りで復活した。

当日は利尻-稚内間3便と利尻-香深間の2便の計5便の離島者達を

12月

6日 歳末チャリティー演芸会
11日 マイナンバー通知カード町内で配達開始

11月

8日 利尻山岳イベント第三弾 都市PR事業（札幌市）
3日 利尻富士町功労者表彰式

10月

12日 海上保安庁巡視船れぶん一般公開
1〜3日 暴風・高潮・波浪警報発令（暴風による被害）

9月

6日 利尻山岳イベント第二弾 利尻山岳大使と行く山頂登山ツアー
5日 ちびっこ防火フェア開催

8月

23日 第27回利尻島一周ふれあいサイクリング
3日 鶯泊 北海道まつり
1日 本泊小学校一般公開（至10月31日）
27日 鬼脇 北海道まつり
25日 利尻山岳イベント第一弾 スライド&トークショー

《巡視船れぶん一般公開》

平成26年に就役した、新造巡視船「れぶん」の一般公開が町で初めて行われました。海上保安庁の中でも最新鋭の巡視船を見学できる大変貴重な機会にたくさんの人々が訪れました。

巡視船「れぶん」は、全長約92メートルで総トン数は約1,250トン。第一管区管内へ千トン型以上の新造巡視船が配備されるのは30年以上振りのことだそうです。



《利尻山の魅力を世界に発信！～佐》

地方創生のスタート事業。「若者が島に残るためには…」をテーマに、利尻山の魅力を世界に発信し、イベントを通して「利尻ファン」の獲得と、島の若い世代にも自分の町の魅力を誇りに思い「利尻に残りたい」や移住・定住を促進します。また、利尻山岳大使に任命した佐々木大輔氏（38歳）は国際山岳ガイドでありプロスキーヤーで、



ベイベートーク



8人の元気な赤ちゃんを紹介するよ!



かね こ なる
金子那瑠くん
H27. 4. 12生
【両親】大樹・友美
【住所】栄町2

お姉ちゃんにそっくりな顔で、お兄ちゃんみたくニヤツと笑う「ナル」です!

ハイハイが出来るようになり、あちこち顔を出すのがとっても楽しいよ♡

元気に大きくなります! みなさん、よろしくお願ひします♡



さか い り と
酒井理人くん
H27. 4. 15生
【両親】宣人・弥夢
【住所】栄町2

こんにちは!ボクリとです。産まれた時も今も体が大きなほくはお風呂と抱っこが大好きです!! 親戚がたくさんいて賑やかだけど色々な人に遊んでもらえて幸せいっぱい♪

行動範囲も広がりお話し上手なほくはスクスクと育っています。

誰に会ってもニコニコで人見知りもしないのでどこかで会ったら抱っこしてね♪

これから家族共々よろしくお願ひします。



いま い こと ね
今井琴音ちゃん
H27. 5. 6生
【両親】敏明・幸代
【住所】本町

よく笑い、よく食べて、よく泣いてる琴音です。

晴音お姉ちゃんと仲良く遊んだり、愛犬はなとお散歩したり、毎日すくすく成長中です。

今のところ人見知りもしないので、みんなに笑顔でご挨拶もします!!

どうぞよろしくお願ひします♪



まえ だ かける
前田翔くん
H27. 5. 8生
【両親】匡・園江
【住所】栄町1

はじめまして!ボクは前田家三男のカケルです。

毎日お兄ちゃん、お姉ちゃんに遊んでもらって幸せ~♡

特にお兄ちゃんがサッカーの練習だ!!と言ってボクの足を持ってボールをけて遊ぶのが大好き!!

町のみなさん家族共々よろしくお願ひします。



さ とう こと や
佐藤琴哉くん
H27. 8. 11生
【両親】雄大・真理子
【住所】本泊

はじめまして。ことやです☆

ぼくは、ママのおっぱい大好きなんだあ~♪

パパと一緒に入るお風呂も楽しくて大好きです♪

最近、おしゃべりが上手になってきたよ。

町で見かけたら『ことや~』って呼んでくださいね!



いし かわ ま ひろ
石川万尋ちゃん
H27. 10. 1生
【両親】直人・梓
【住所】鬼脇1

はじめまして!まひろです。石川家では初の女の子だから皆私にデレデレなの!

特にお兄ちゃんはよだれでベトベトになるくらいチューしてくれるんだけど、ちょっとうざいな~と思っているのは秘密♡

そんなお兄ちゃん共々よろしくお願ひします!



おお ぜき ゆう か
大関夕楓ちゃん
H27. 10. 6生
【両親】託真・綾美
【住所】栄町1

こんにちは!大関家次女の夕楓です!

いつもお姉ちゃんに遊んでもらって、お昼寝出来ないでいます(汗)

でも、お姉ちゃんが大好きです(笑)

町で見かけたら是非声をかけてくださいね~!



たに むら さ な
谷村咲那ちゃん
H27. 10. 16生
【両親】寛之・双葉
【住所】富士野

はじめまして、さなです。ママのおっぱいをたくさん飲んでぶっくりと成長中です! 最近、話しかけられるとニコリ笑顔をするようになりました(^-^)

毎日「かわいいね~!」と言ってくれるおにいちゃんが大好きです♡

家族共々よろしくお願ひします!

「北海道179市町村応援大使」ドラフト当選!!

昨年行われた、ファーターズファンフェスティバルの抽選で「ファイターズ北海道179市町村応援大使」2016年対象市町村として「利尻富士町」が当選し、「増井浩俊」・「石川亮」選手の2名が利尻富士町の応援大使に任命されました。

		
名前(ヨミガナ)	増井 浩俊(マスイ ヒロトシ)	石川 亮(イシカワ リョウ)
背番号	19	68
ポジション	投手	捕手

～今年1年間、2名の選手が利尻富士町のPRを行っていきます!!～

●2016応援大使特設サイト <http://www.fighters.co.jp/expansion/10th/hokkaido179/2016/>

戸籍の窓口

★お誕生おめでとうございます★

保護者	続柄	氏名	月日	住所
今井 敏明・幸代 様	二女	琴 音 (ことね) ちゃん	5.6	本 町
前田 匡・園江 様	三男	翔 (かける) くん	5.8	栄町1
佐藤 雄大・真理子 様	長男	琴 哉 (ことや) くん	8.11	本 泊
石川 直人・梓 様	長女	万 尋 (まひろ) ちゃん	10.1	鬼脇1
大関 託真・綾美 様	二女	夕 楓 (ゆうか) ちゃん	10.6	栄町1
谷村 寛之・双葉 様	長女	咲 那 (さ な) ちゃん	10.16	富士野
川村 将太・一二美 様	二女	桃々葉 (ももは) ちゃん	10.20	栄町2
木下 修美・もえこ 様	三女	こひろ (こひろ) ちゃん	11.18	栄町1

♥ご結婚おめでとうございます♥

月日	氏名	住所
11.11	長岡 裕基 様	湾内
	近藤 舞 様	札幌市

◆お悔やみ申しあげます◆

氏名	月日	年齢	住所	氏名	月日	年齢	住所
藤原しず子 様	5.1	93歳	大 磯	須田マサ子 様	9.15	91歳	(秀峰園)
川村 茂夫 様	5.15	88歳	旭 浜	小玉 清春 様	10.8	74歳	港 町
桜庭 敏 様	6.22	75歳	二 石	佐藤大佐久 様	10.19	94歳	栄町2
長谷川フミ 様	6.30	99歳	(秀峰園)	吉田 幸子 様	10.19	85歳	栄町2
重岡 キミ 様	7.1	94歳	港 町	高橋ハツ子 様	10.19	79歳	野 塚
尾形 フミ 様	7.2	92歳	栄町1	吉田 剛 様	10.24	53歳	栄町2
二階堂キヨ子様	7.10	97歳	(秀峰園)	今 定一 様	11.8	87歳	鬼脇2
高橋 満 様	8.23	79歳	雄忠志内	吉田 恒子 様	11.26	75歳	富士野
竹口 美三 様	8.31	58歳	本 町	川端三千代 様	11.26	66歳	本 町

わがまち
タイムスりっぷ

連載③⑧ ウニ今むかし

ウニといえば、今や押しも押されもせぬ利尻島の代名詞ですが、ウニが現在のように高級食材として扱われたのはそれほど昔の話ではないようです。

ウニが生鮮品として提供されたのは、生活に冷蔵・冷凍機器が普及する昭和40年代後半ころからで、それまでは粒ウニすなわち塩辛が主流でした。ここに紹介した資料のとおり、塩漬けされたウニは、樽に詰められラベルを貼って出荷されました。

また、ウニが海産物として漁獲されたのは、昭和10年代以降のことで、そのころの漁獲量は、鶯泊・鬼脇それぞれで800貫（3000kg）程度でした。では、それまではどう扱われていたのでしょうか。大正時代に、当時の主力海産物であった昆布が薄生はくせいとなったことがあり、その原因が調査されました。原因には、時化しげや雑草の繁茂、潮流の変化のほかウニ類の蚕食さんしょくがあげられています。これを受けて、昆布の薄生に対する救済策として、ウニの駆除くじよが積極的に行なわれたそうです。まさにウニにとっては受難の時代、今では考えられない取り組みですが、その時代における生活スタイルや嗜好の違いが垣間見える話題といえます。



塩漬けされるウニ



↑ 樽詰された塩漬けウニ
(昭和29年 梅谷信男氏資料より)



← 塩漬けウニのラベル
(鶯泊村大字本泊 松谷勘太郎)

記事に対するご意見のほか、ウニに関わる資料（とくに樽詰用のラベル類）や情報について、ぜひお寄せください。
(教育委員会 山谷：電話82-1370)

※「戸籍の窓口」は都合により15ページに掲載されています。

編集後記

町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。
 去年は暴風・高波により災害が多い1年となりました。
 常に異常気象はあるものと考え、気象情報に注意し自助・共助の考えにより平時から災害に備えることが大事だと思います。といつつも、今年は自然災害などなく、皆様が健康で、水産業は豊漁、観光客で賑わう明るい1年になることを祈念しております。今年もよろしくお願いたします。

人口のうごき (平成27年11月末現在)

	男	女	計	世帯
鶯泊	883	996	1,879	872
鬼脇	402	429	831	456
合計	1,285	1,425	2,710	1,328
昨年	△19	△20	△39	△28