



利尻島一周ふれあいサイクリングはおかげさまで25回目!  
～第25回 利尻島一周ふれあいサイクリング2013 より～

平成25年  
10月号

広報 

No.229

いしり富士

町のホームページは毎日更新されています。以下のアドレスからご覧ください。  
<http://www.town.rishirifuji.hokkaido.jp/>

# 域学連携事業 ～地域と大学などの連携による地域づくり～ 大学生が島おこしに奮闘しました!!

域学連携事業とは、北海道が主体となって学生と地域が相互に連携し島おこし・地域おこしに取組み、学生と地域住民の人材育成をはかるもので、8月19日から9月20日までの1ヶ月にわたり立教大学、北海道大学、札幌学院大学、札幌国際大学、稚内北星学園大学の学生40人が利尻・礼文島に滞在し、「しま」の様々な「ひと」と交流しながら、地域の魅力や資源を発掘し、それを基に体験型観光ゲーム（ロゲイン）や島の特産品である昆布・ホッケを使ったご島地グルメの商品開発に取り組みました！

しまめぐりロゲインでは、住み慣れた島民でも何気なく通り過ぎてしまうようなチェックポイントを設定し、ゲーム感覚で楽しめるような工夫がされており、新たな観光スポットの発見やまちを歩くことによる地域活性化が図られるなど、今後観光資源として活用されることが期待されています。

## 「ロゲイン」とは？

ロゲインの略称のことで地図などを使いあらかじめ設定されたチェックポイントを出発点から制限時間内にまわり、得られた点数を競う野外スポーツ。チェックポイントに到達した記録として、地図に載っている写真と同じ風景を撮影する。



試食会の「ご当地グルメ」

ご当地グルメ開発では食を通じた地域づくりを進める市立三笠高校の生徒が考えたレシピをもとに、「ほっけの蒲焼丼」、「ホロッケ」、「ほっけ炊込みごはん」、「利尻スープカレー」、「利尻昆布うどん」の5品を試作しました。試作から完成に至るまでは利尻富士町食生活改善協議会の佐藤会長ほかメンバーの協力により試食会は成功しました。今回のレシピに改良を重ね利礼両島の飲食店や旅館などで味わえる「ご島地グルメ」として根付かせるべく、学生たちも滞在中、島内の飲食・観光関係者へのPRも行ってきました。



試食会での盛り付け



成果発表会の様子

成果発表会では、利礼3町に滞在した学生たちがロゲインマップ作成やご当地グルメの調理実習を通して感じ学んだ島民の温かさや知識を、大学生ならではの目線でプレゼンテーションしてくれました。また、発表会の中で民泊を受け入れてくれた町民の方や調理実習で手伝っていただいた町民の方に改めて感謝していました。

この1ヶ月で学生たちが利尻・礼文のために発掘し島の魅力を、地域おこし、島おこしの起爆剤にするためには、学生たちが去ったあとも終わらせることなく、観光客に楽しんでもらえるようなロゲインや誰もがその味を求めて訪れるような「ご島地グルメ」実現に向けて、行政と町民が一体となり取り組み進めていくことが重要であるとの報告で成果発表会を終えました。

# 北海道警察音楽隊・カラーガード隊演奏会

## ～広がれ!! てっぺんの地から安全安心の輪～ 事故ゼロの祈りコンサート in 利尻富士町

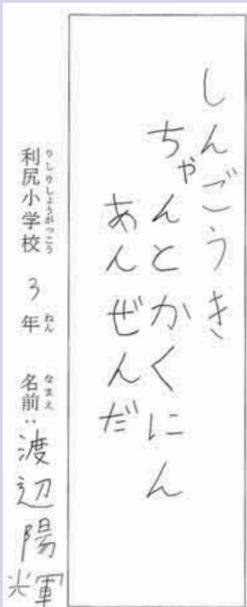
9月15日、北海道警察音楽隊・カラーガード隊が音楽を通じて町民生活の安全、防犯・交通安全を呼びかけるために10年ぶりに来町し、りぷらで演奏会を開催しました。10年ぶりの来町ということもあり、演奏会には300名程の町民が集まりました。音楽隊がNHKの朝の連続ドラマ「あまちゃん」のオープニングテーマや「夢を叶えてドラえもん」などを演奏したほか、カラーガード隊を交えてのドリル演奏が行われ、華麗な演技で集まった町民を魅了しました。



また、今回の音楽隊・カラーガード隊の来町を記念して、町内の小学生に対し、平成25年度利尻富士町交通安全標語の募集を行い、各校から133の作品が寄せられ、利尻富士町長、稚内警察署長、道警音楽隊長、鷺泊駐在所長に審査していただき、その結果、4名の生徒の作品が選ばれ、低学年・高学年の部の優秀・最優秀賞の各部門の発表及び表彰も行われました。

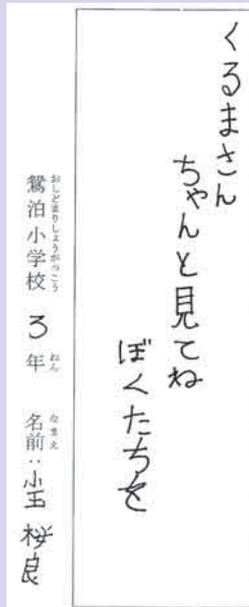
### 平成25年度利尻富士町交通安全標語 優秀作品

● 低学年優秀賞



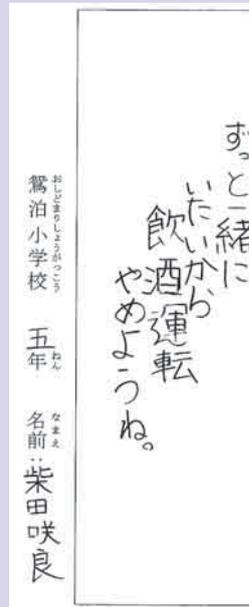
利尻小学校3年 渡辺 陽輝くん

● 低学年最優秀賞



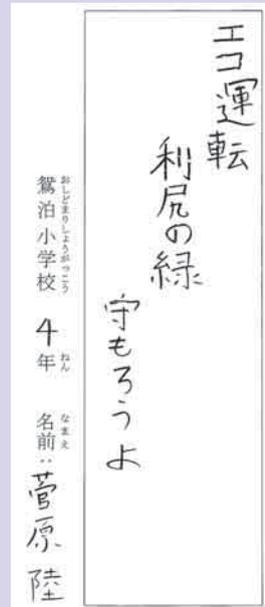
利尻小学校3年 小玉 桜良さん

● 高学年優秀賞



利尻小学校5年 柴田 咲良さん

● 高学年最優秀賞



利尻小学校4年 菅原 陸くん

みなさんも、この標語の意味を考えながら、交通事故が起きないように、起こさないように十分に注意しましょう。

# 目指せ! 交通事故死ゼロ1,000日!

**わがまち**  
タイムスりっぷ

**連載③**

**利尻島の古代を探る④**  
**—海を越えた縄文人—**

今年、1998年に礼文島船泊遺跡（4000～3500年前）で発見された出土品のうち、1,616点が国の重要文化財に指定されました。宗谷管内では、枝幸町目梨泊遺跡に次いで2番目の快挙です。指定品のなかには、交易で入手したヒスイ（新潟県産）やイモガイ、タカラガイ、マクラガイなど房総半島以南の海で採れる貝殻を使ったアクセサリー、接着剤として使われた天然アスファルト（新潟・サハリン産）など縄文人の海を越えたダイナミックな交流を示すものが含まれています。また、船泊遺跡では、現地の浜で採れるビノズガイという貝殻を割って成形し、メノウを使ったドリルで穴をあけた平玉がたくさん生産されました。

現在、利尻島の縄文遺跡は、17カ所あることがわかっています。そのうち、ここでは船泊遺跡と同時期につくられた大磯2遺跡や本泊遺跡、高台の集落である港町1遺跡（4500～4000年前）を紹介します。

大磯2遺跡や本泊遺跡では、写真のとおりメノウ製ドリルが発見されていることから、船泊遺跡にならって平玉をつくっていたと考えられます。港町1遺跡からは、土器の捨て場がみつかりました。写真のとおり、円筒形のかたちをしているのが特徴的で、円筒土器とよばれています。円筒土器は、東北地方北部から道南にかけて一大文化圏を形成しました。つまり、その影響が海を越えて利尻・礼文にまで波及してきたわけです。

このように縄文時代のヒトとモノの交流は、われわれ現代人の想像をはるかに凌ぐスケールで行なわれています。さいはての縄文文化が存在する利尻・礼文は、北と南の文化が交わる地域として歴史認識されるべきといえるでしょう。



メノウ製ドリル（大磯2遺跡）



円筒土器（港町1遺跡）

\*いずれもりっぷ館2階に展示

船泊遺跡出土品は、10月末まで礼文町郷土資料館で見学できます。今回の記事について、ご意見などありましたら教育委員会 山谷（電話82-1370）までご連絡下さい。

☆ **町税納期のお知らせ** ☆

- ◎10月31日 町道民税(3期)、国民健康保険税(4期)
- ◎12月2日 固定資産税(4期)、国民健康保険税(5期)
- ◎12月25日 国民健康保険税(6期)

町税や口座振替手続きについてのお問い合わせは・・・役場総務課税務係（☎82-1111）

# 保健師だよ

福祉課すこやか保健係

最近では、「メタボ」「メタボリックシンドローム」という言葉も耳慣れてきましたが、メタボリックシンドロームって…一体どんなことをいうのでしょうか？

メタボリックシンドロームは内臓脂肪症候群といい、おなかの周りにつく内臓脂肪の蓄積によって、内臓脂肪から分泌される物質に影響されるさまざまな代謝の乱れ（高血糖、高血圧、脂質異常）を合併した状態のことを言います。

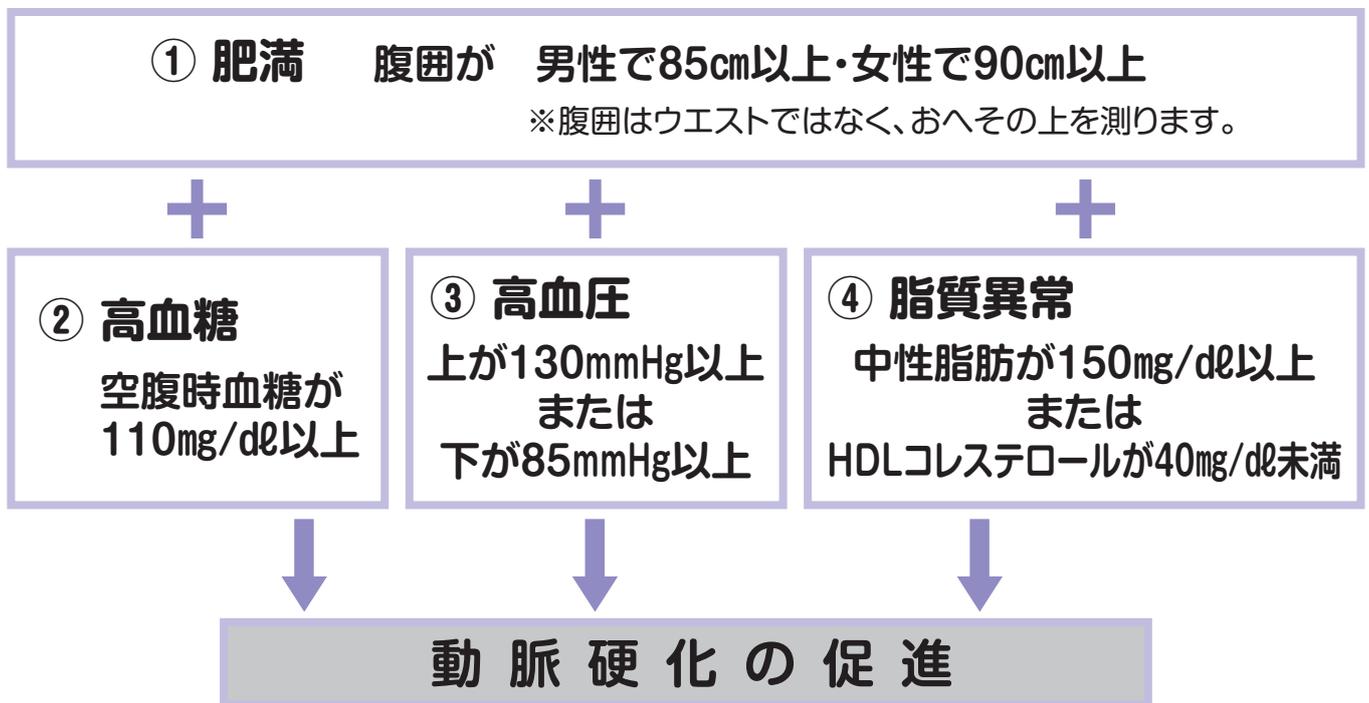
肥満を大きく分けると、内臓型肥満と皮下脂肪型肥満があります。ここで問題になっているのは、内臓の周り、つまりおなかの筋肉の内側についているために、つまむことのできない脂肪です。内臓脂肪型肥満の方が、体重を5%くらい減量すると検査数値が改善することがわかっています。

そして、内臓脂肪は動脈硬化とも深く関係しています。

動脈硬化が怖いのは、自覚症状がないまま進行し、心臓病や脳卒中など死に至る病気を発症させる危険性が高まるからです。→ **日本人の約3割がこの病気で命を落としています。**

## ●●●メタボリックシンドロームの診断基準●●●

下記の①に加えて、次の②～④の2項目以上に該当すると、メタボリックシンドロームと診断されます。



## 自分の現状をまず知ろう!!

### すこやか健診を受診された方は…

健診結果を確認しながら、生活習慣の改善について一緒にご相談させていただきます。お気軽に保健センターまでお問い合わせ下さい。 ☎82-2320

# Enjoy English!

町としては初めての『語学指導等を行う外国青年招致事業（JETプログラム）』により外国語指導助手（ALT）として8月1日に着任しました。地域の異文化交流にも貢献してもらえますと思いますので、町で会ったら気軽にEnglishで話しかけてみて下さい。



## Matt Feagley 23才

マット フェイグリー

- 1. hometown (出身地)
- 2. workplace (勤務先)
- 3. hobbies and skills (趣味・特技)
- 4. aspirations (抱負)

### マットの一週間

月 教育委員会  
 火 鬼脇中学校  
 水 鴛泊小学校  
 木 鴛泊中学校  
 金 利尻小学校

曜日ごとに学校に派遣されています。

1. Lake Forest, IL USA (アメリカ合衆国 イリノイ州 レイクフォレスト)
2. Rishirifuji-cho Board of Education (利尻富士町教育委員会)
3. Drawing (絵を描くこと)、Exercise (運動)
4. I will be living in Rishirifuji-cho and teaching English as an ALT. I hope that through cross culture interaction I can improve my Japanese, and I would be delighted if everyone would take an interest in American culture and English. This is my first time in Japan, and there are many things I don't understand, but I will try my best. I am looking forward to speaking English with everyone.

### 【和訳】

私はALTとして利尻富士町で、英語を教えることになりました。交流を通じて、私の日本語が上達し、皆さんがアメリカにも英語にも興味を持っていただけたら嬉しいです。日本に来るのは今回が初めてなので、知らないことがたくさんありますが、一生懸命頑張りたいと思います。皆さんと英語でお話するのを楽しみにしています。

よろしく願います。

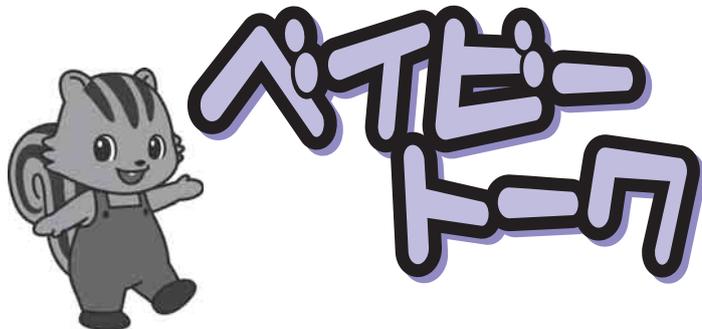
## 暴力団排除に関する協定調印式が行われました

このたび、利尻富士町は9月13日の定例町議会で暴力団排除条例が制定されたことを受け、稚内警察署と「暴力団排除に関する合意書」を取り交わしました。

調印式は9月25日に利尻富士町役場で行われ、合意書では、町の発注工事・公共施設から暴力団の排除を目指す事を目的に、町と警察の双方で連携を密にすることなどが盛り込まれました。今回の合意書締結で、利尻富士町がより一層、安心安全に暮らせる町となることを願っています。



合意書を交わし握手する吉田町長と安藤稚内警察署長



4人の  
元気な赤ちゃんを  
紹介するよ!



はじめまして、心美です♡  
最近、少しずつ、おすわり  
もでき、グルグル、ズリズリ  
と動き回っています!  
毎日、お兄ちゃんと元気に  
遊んでいます☆  
外で見かけたら、声をか  
けて下さいね♡

ひろさわここみ  
**廣澤心美**ちゃん  
H24. 12. 25 生  
【両親】一徳・恵美  
【住所】栄町1



はじめまして!僕の名前は、  
晟琉です。お兄ちゃんが沢山  
遊んでくれるので僕はいつ  
もゴキゲンにっこにこです。  
ちょっと難しい名前だけど、  
覚えてね。  
最近は、お話が大好きな  
ので町で僕を見かけたら皆  
さん、声をかけてね。

かわばたせいりゅう  
**川端晟琉**くん  
H25. 1. 6 生  
【両親】剛・千代美  
【住所】本町



こんにちは!萌ちゃんです  
(o^^o) 毎日91歳のおばあちゃん  
と遊んでいます!しいちゃんが大  
好きで、お揃いのハチマキをつ  
けて、ウニも昆布も頑張ってお  
手伝いしてるよ! 最近お座りも  
できるようになったよ!  
みんなのアイドル萌ちゃん、  
よくサツドラに行くのでたくさ  
ん声をかけてね\*(^o^)/\*と  
びきりの笑顔をご披露します!!

せきもえか  
**関萌果**ちゃん  
H25. 1. 7 生  
【両親】弘孝・歩  
【住所】栄町1



こんにちは! はすみです。  
ムチムチでパワフルな私は、  
はじめての夏で、すっかり日  
焼けしてしまっただよ。お出か  
けが大好きだからお外では  
ごきげんなの〜♪なので、  
気軽に声をかけてね!でも、  
お家に帰ったら泣いてみん  
なを困らせるの☆

おぐろはすみ  
**小黑羽朱美**ちゃん  
H25. 1. 31 生  
【両親】保幸・直美  
【住所】栄町1

## 「B・B」が利尻富士町にやってきた!

北海道日本ハムファイターズのマスコットキャラクター「B・B」が6月20日、利尻富士町を訪れました。札幌ドームでの試合前に道内の市町村を紹介するプロジェクト「212物語」のロケが目的で、朝から夕方にかけて夕日ヶ丘展望台、姫沼、オタマリ沼などの町内各観光スポットで撮影を行いました。曇り空で利尻山は隠れていましたが、ロケは無事に終わり、ロケ終了後にりぷらで行われた交流会では、子どもからお年寄りまで、さらにはユニフォームを着た町内のファイターズファンも集まり、一緒に写真を撮ったり、サインを書いてもらったりと、B・Bと楽しくふれ合いました。





漁業センサス

# 調べます日本の水産業！ 2013年 漁業センサス

農林水産省では、平成25年11月1日現在で、「2013年漁業センサス」を実施します。

漁業センサスは、我が国漁業の生産構造及び就業構造並びに漁村及び水産物流通・加工業等の漁業を取りまく実態を明らかにするとともに、我が国の水産行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的として実施されるものです。

10月下旬～11月上旬にかけて、知事が任命した調査員が漁業関係者の方々を訪問しますので、調査票に漁業の経営状況などの記入をお願いします。

なお、調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

**調査に関するお問い合わせ先** 利尻富士町役場総務課企画調整係 (☎82-1112)

**農林水産省 漁業センサスホームページ** <http://www.maff.go.jp/j/tokei/census/fc/index.html>

## 戸籍の窓口

### ★お誕生おめでとうございます★

氏名	月日	保護者	続柄	住所
片川琥太郎 (こたろう)	4.4	雄斗・彩	長男	栄町2
牧野 泰希 (たいき)	5.13	隆史・希	二男	清川
木村 愛 (あい)	5.19	隆彦・実穂	長女	鬼脇2
小野寺愛花 (あいか)	7.17	史弘・美穂	二女	鬼脇1
熊中 明夏 (あすな)	7.19	収・真衣	二女	鬼脇1

### ♡ご結婚おめでとうございます♡

月日	氏名	住所
4.8	佐藤 英寛	鬼脇1
	福本代志子	鬼脇1
4.15	石川 直人	鬼脇1
	加賀谷 梓	鬼脇1
6.20	竹内 満弘	栄町1
	足立 幸絵	天塩町

### ◆お悔やみ申しあげます◆

氏名	月日	年齢	住所	氏名	月日	年齢	住所
中西 政一	4.4	86歳	富士岬	藤田きよ系	5.29	88歳	栄町1
野宮 勝美	4.4	80歳	石崎	長谷川利枝子	6.2	72歳	野塚
堤 美代	4.15	89歳	栄町2	澤 治男	6.2	86歳	栄町1
神成 ユキ	4.18	87歳	秀峰園	八森 姫子	6.3	62歳	野中
常磐井武祝	4.20	63歳	本町	泉 静江	6.22	90歳	本泊
小松 関男	5.2	75歳	栄町2	小神 一郎	7.8	91歳	富士野
三浦 輝男	5.10	79歳	港町	中島 ハツ	7.12	98歳	南浜
若木 福治	5.21	88歳	鬼脇1	道心 英雄	7.20	79歳	本泊
田中 イヨ	5.23	88歳	金崎	和田志美子	7.29	63歳	鬼脇1
田代 健一	5.29	74歳	港町				

### 編集後記

今年も残すところ2ヶ月、早いものですね。観光客で賑わっていた街中も少しずつ静かになりつつあります。

気づけば、ちらほらと雪虫も飛んでいます。もうそろそろ山も雪化粧をはじめられるかもしれませんね。気温が変わりやすい時期ですので、体調には十分気をつけてくださいね！

### 交通事故死ゼロ

# 480日

10月7日現在

(10月27日 500日突破予定)

ハンドルキーパー運動実施中  
STOP!飲酒運転!!

### 人口のうごき (平成25年9月末現在)

	男	女	計	世帯
鴛泊	923	1,018	1,941	897
鬼脇	407	444	851	469
合計	1,330	1,462	2,792	1,366
昨年	△27	△38	△65	△10