

お知らせ『いしり富士』

第739号
令和8年8月5日発行
(編集：企画政策課)

秋のすこやか健診（特定健診・がん検診）のご案内

会計課税務こくほ係・総合保健福祉センター

健診は、体への思いやり。受けよう、健診・検診！

今年最後の集団健診のお知らせです。忙しい毎日の中で、自分の体と向き合う時間、取れていますか？

特定健診・がん検診は、生活習慣病やがんを早期に発見・治療につなげるための健（検）診です。初期には自覚症状が出にくい病気も、健（検）診を受けることで発見できる可能性があります。

「未来の安心」は、今の健診から。ぜひこの機会に、自分の体の“今”を知りましょう。

日程

○ 日にち・場所

10月2日(金)：青少年会館

10月3日(土)：交流促進施設りぷら

○ 受付時間

7時00分～11時00分

○ 対象者

- ・国保加入者(40歳～74歳)(※必ず受診券をお持ちください。)
- ・後期高齢者(75歳～)
- ・若年者(～39歳)
- ・社会保険・共済組合等加入者の扶養の方
(※必ず受診券をお持ちください。)



※がん検診、がん検診以外の検査(腹部エコー除く)は、社会保険・共済組合等加入者の方も対象です。

申込み

○ 締め切り

8月28日(金)まで

○ 申込み先

総合保健福祉センター

☎ 82-2320



ためとくポイントカードについて (ピンク色または黄緑色の紙カード)

3年連続特定・後期高齢者健診を受けるとがん検診が無料になるお得なポイントです！

3ポイントたまっている方は、がん検診予約時にお知らせください！

＜健診(検診)の種類・内容＞

種類		内容	料金
生活習慣病健診	○特定健診(40～74 歳) ※ 受診券を必ずお持ちください	・ 身体測定 (身長、体重、BMI、腹囲) ・ 血圧測定 ・ 尿検査 (尿糖、尿たんぱく)	500 円
	○若年健診 (～39 歳以下)	・ 血液検査 (中性脂肪、HDL、LDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、血清Cr、血中尿素窒素、空腹時血糖値またはHbA1c)など	2,000 円
	○後期高齢者健診 (75 歳以上)	・ 問診 (服薬歴、既往歴など)	500 円
	・社会保険・共済組合等加入者の扶養 ※ 受診券を必ずお持ちください	※ 個人で受けると約 8,000 円 かかる検査です。	加入されている保険により料金は変わります
	追加検査	心電図検査	1,700 円
		眼底検査	900 円
がん検診	胃がん検査	バリウム検査	1,000 円
	肺がん検査	レントゲン検査	500 円
	大腸がん検査	便潜血検査:便を提出(2日分)	500 円
	前立腺がん検査	血液検査 ※ 50 歳以上の男性にオススメです。	2,300 円
がん検診以外の検査	骨粗しょう症検査	かかとの骨の超音波検査	1,050 円
	肝炎検査	血液検査	3,300 円
	ピロリ菌検査	血液検査 ※ <u>すでに除去されている方は対象外です。</u>	2,800 円
	エキノコックス検査	血液検査 5年以上受けていない方が対象です。	無料
	腹部エコー検査※	超音波を用いて、肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓などをみる検査です。	6,270 円

※腹部エコー検査は、40歳以上の特定健診または後期高齢者健診受診者が対象となります。

【健診(検診)時の料金のお支払いについて】

ご自身の検査がすべて終了した後に、受付に戻りお支払いをお願いいたします。

＜流れ＞ ①受付(検査内容確認) → ②健診(検診) → ③終了 → ④受付(支払)



8月の診療予定について

鷺泊診療所

8月の診療予定は以下のとおりとなっております。時間内に受診していただきますようお願いいたします。

風邪症状で受診を希望される方は事前に電話（８２－１０３８）でご相談下さい。

月	火	水	木	金
3 午前 吉永・上原・田中医師 午後 上原・田中医師	4 午前 上原医師 午後 松江医師	5 午前 福井医師 午後 田中医師	6 午前 佐々木医師 午後 上原医師	7 午前 吉永医師 午後 休診(秀峰園)
10 午前 佐々木医師 午後 吉永医師	11 山の日	12 午前 松江医師 午後 上原医師	13 午前 田中医師 午後 休診 午後4時～整形外科	14 午前 佐々木医師 午後 松江医師
17 午前 佐々木医師 午後 吉永医師	18 午前 上原医師 午後 松江医師	19 午前 福井医師 午後 田中医師	20 午前 上原医師 午後 佐々木医師	21 午前 田中医師 午後 休診(秀峰園)
24 午前 佐々木医師 午後 吉永医師	25 午前 上原医師 午後 松江医師	26 午前 田中医師 午後 上原医師	27 午前 田中医師 午後 休診 午後4時～整形外科	28 午前 佐々木医師 午後 松江医師
31 午前 佐々木医師 午後 吉永医師				

※都合により医師変更・休診となる場合があります。IP 告知端末でご確認ください。

※受付時間 午前：8時30分～11時 午後：1時～3時

やぐらを囲んで楽しく踊りませんか？

役場長なし会

役場長なし会では、子どもたちに楽しい夏休みの思い出を一つでも多くつくってもらえるよう、恒例の「こども盆踊り」を開催いたします。

お菓子まき、ちびっ子向けゲーム、飲み物（ジュース・ビール等）、食べ物（からあげ・フレンチドッグ・かき氷等）に加え、昨年に引き続きヘアセット体験ブースもご用意しておりますので、親子やお友だち等誘い合わせの上、ぜひ会場に足をお運びください。

◆と き 令和8年8月15日（土）午後4時00分～午後7時00分

◆ところ 総合交流促進施設りぷら駐車場

※今年は役場前公園から変更しています。

※雨天時は「りぷら館内」で実施します。

◆その他 車でのご来場の際は、役場職員駐車場を利用いただき、りぷら周辺への路上駐車や飲酒運転は絶対にしないようご協力をお願いいたします。



※開催に伴う交通制限や音楽等で、近隣にお住いの皆様方にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

北方領土返還要求署名キャンペーンの実施について

北海道総務部北方領土対策本部

北海道では、昭和41年から、旧ソ連邦が日本に対し宣戦を布告し、北方領土問題の発端となった月である8月を「北方領土返還要求強調月間」として、重点的な取組を展開しております。

一日でも早い北方領土の返還を実現するためにみなさんのご協力をお願いいたします。

～署名コーナー設置場所（実施期間：8月1日～31日）～

利尻富士町においても、右記の場所へ署名コーナーを設置しておりますので、お立ち寄りの際は、署名していただきますようご協力をお願いいたします。

鷺泊地区	鬼脇地区
利尻富士町役場庁舎 1Fロビー	鬼脇支所ロビー
利尻富士町温泉保養施設	総合交流促進施設北のしーま
鷺泊港フェリーターミナル	



利尻富士町交通安全指導員の募集について

企画政策課

利尻富士町では、町内の小中学校の児童・生徒を交通事故から守る為の「交通安全運動期間における街頭指導」や、町民の皆さんを交通事故から守る為の「交通安全街頭活動及び各祭典開催時における交通誘導整理など」を推進していただく交通安全指導員を下記内容により鬼脇・鷺泊地区各1名ずつ募集いたします。

募集資格：20歳以上の健康な方（性別は問いません）

活動内容：年間活動回数約5回（日数約20日間程度）

（春・秋の交通安全運動期間街頭指導、神社祭典、島まつり等）

報酬：活動回数に応じてお支払いいたします。

お問い合わせ・お申込み：利尻富士町役場企画政策課 電話0163-82-2850



優良運転者更新時講習のお知らせ

■優良運転者更新時講習

9月4日（金） 利尻町交流促進施設「どんと」

10月8日（木） 利尻富士町総合交流促進施設「りぷら」

*受付は、午後5時から午後5時30分まで

*講習時間は、午後5時30分から午後6時までとなっております。

*時間等お間違えのないよう、必ず受講しましょう。

受講する前に、沓形駐在所で更新手続きをしましょう！
毎週月・木の午前9時から午後4時まで行っています！

