

お知らせ『いしり富士』

第718号
令和7年10月15日発行
(編集：企画政策課)

令和7年度 シニア健康フェスティバル開催のお知らせ

利尻富士町社会福祉協議会

『令和7年度シニア健康フェスティバル』を下記のとおり開催いたします。
身体に負担をかけずに、楽しく体を動かしましょう！

また今年度は、例年のメニューに加えて、教育委員会と連携し、北海道医療大学から鈴木英樹先生（リハビリテーション科学部 理学療法学科 教授）と学生の皆さんにも参加いただいて日々の生活のちょっとした時間で実施できる簡単な体操や運動もご紹介いたしますので、皆様の参加をお待ちしております。（お弁当を、用意いたします。）

と き 10月28日（火） 9時30分～12時
と ころ 総合交流促進施設りぷら 集会室
内 容 ◎ 軽体操運動
◎ 倒してポン・ジャガイモパーク・ビンゴ

■鷺泊地区 送迎車輛運行時間（各バス停でお待ちください）

○雄忠志内	⇒ 野 塚	⇒ 湾 内	⇒ 港 町	⇒ りぷら着
9:00	9:03	9:06	9:08	9:15
○大 磯	⇒ 本 泊	⇒ 富士岬	⇒ りぷら着	
9:00	9:03	9:10	9:15	

■鬼脇地区 送迎車輛運行時間（各バス停でお待ちください）

○野 中	⇒ 南 浜	⇒ 沼 浦	⇒ 鬼脇1	⇒ 鬼脇2	⇒ 清 川
8:30	8:35	8:40	8:45	8:50	8:55
二 石	⇒ 石 崎	⇒ 旭 浜	⇒ 鯉 泊	⇒ りぷら着	
8:58	9:00	9:02	9:05	9:15	

※参加希望（65歳以上）の方は、10月22日（水）までにお申込み下さい。

申込先 社会福祉協議会 電話 82-2791

令和7年度 鬼脇地区文化祭 展示作品募集について

利尻富士町文化協会・鬼脇公民館業務係

令和7年度鬼脇地区文化祭作品展を下記のとおり開催いたします。

地域の皆様による手作りの文化祭を考えておりますので、陶芸・書道・写真・手芸・工作・絵画等たくさんの作品を募集いたします。

◇日 程 令和7年11月15日（土）～令和7年11月16日（日）

◇募集期限 令和7年11月12日（水）

◇持参先 利尻富士町立鬼脇公民館

（※作品を持参できない場合は、担当者が伺いますので公民館までご連絡ください。）

◇連絡先 利尻富士町立鬼脇公民館業務係（電話：83-1321）



インフルエンザ予防接種（集団接種）について

総合保健福祉センターすこやか保健係

今年も下記のとおり予防接種を実施いたします。予防接種は重症化を防ぐのに有効です。接種を希望される方は、希望日の前日までにお申し込み下さい。

ワクチン予定数に達した時点で予約を終了とさせていただきますのでご了承ください。

●接種日時 ・ 場所

【鬼脇地区】道立鬼脇診療所

<日時>

- ・ 11月 6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）
- ・ 12月 4日（木）、11日（木）

①14:30～15:00

②15:00～15:30



【鷺泊地区】総合交流促進施設「りぷら」

<日時>

- ・ 11月 5日（水）、12日（水）、19日（水）
- ・ 12月 3日（水）、10日（水）、17日（水）

①13:30～14:15

②14:15～15:00



●接種回数・接種間隔

○生後6か月～13歳未満:2回接種（約4週間の間隔をあけて2回接種となります）

※1回目を11月中に接種できるようご予約ください。2回目は12月に接種します。

○13歳以上:1回接種

●接種料金（1回の接種にかかる料金）

○高校生以下 **無料**

○上記以外～64歳まで **1,500円**、65歳以上**無料**、生活保護世帯 無料

●予診票について

保健センターに接種日に使用する予診票が置いてありますので、お申し込みが済んだ方はお受け取り下さい。

なお、予診票を受け取りに行くのが困難な方には配布いたしますので、予約の際にその旨をお知らせください。

●注意事項（※お申し込みの前に必ずお読みください。）

- * 予約日時に来所できなくなった場合は、必ずご連絡ください。
- * けいれんの既往がある方、鶏卵など鶏由来のものに対してアレルギー症状を呈する恐れのある方、病気の治療中の方は、お申し込み前に主治医とよくご相談下さい。
- * ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種後2週間～5ヶ月間程度と考えられています。

●予約先

総合保健福祉センターすこやか保健係 ☎0163-82-2320(平日8:30～17:15)

自衛官等募集のご案内

自衛隊稚内地域事務所

1 自衛官候補生 受験案内

資 格	18歳以上32歳以下の方 (32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)
受付期間	年間を通じて行っております。
試験期日(筆記)	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。
口述・身体検査	
試験会場	受付時にお知らせします。

2 陸上自衛隊高等工科学校生徒 受験案内

(1) 区分：推薦

資 格	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
受付期間	10月1日～11月28日
試験期日	令和8年1月10日～12日 いずれか1日を指定
試験会場	受付時にお知らせします。

(2) 区分：一般

資 格	男子で中卒(見込含)17歳未満の方
受付期間	10月1日～令和8年1月15日
試験期日	1次 令和8年1月24日又は25日 いずれか1日を指定 2次 令和8年2月12日～15日 いずれか1日を指定
試験会場	受付時にお知らせします。

■お問い合わせ先 〒097-0001 稚内市末広5丁目6番1号 稚内地方合同5階
自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所 電話 0162-33-1227

「第10回フィールド発表会」の開催について

利尻町立博物館・利尻富士町教育委員会

わたしたちが住んでいる利尻島について、日頃調査していることや興味関心をいただいていることはありませんか。自分が調べたことについて、ほかの人たちにもぜひ教えたい・教わりたい、情報交流したい、などどんなことでも構いませんので、ぜひこの機会に発表してみませんか。また、聴講のみの参加もお待ちしております。

日 程 11月13日(木) 午後6時30分～8時00分

場 所 利尻町交流促進施設どんと

定 員 20名



エントリー・発表方法

- ・発表時間は1人10分程度とします。発表テーマ数に制限はありません。
- ・発表者の年齢は問いません。
- ・発表スタイルは、口頭や資料配付、パワーポイントなど形式は問いません。
- ・発表テーマなどを記入する用紙がありますので、QRコードを読み込んでいただくかメール等でお送りすることも可能です。エントリーは、11月7日(金)までとします。

過去のテーマ例

・ニシン漁の元標 ・野鳥 ・古い建造物 ・海の生物 ・海藻おしば ・利尻山の登山道 ・神社跡 ・利尻島の歌の歴史 ・利尻の地名の由来 …など

無料法律相談会のお知らせ

～弁護士が無料での相談を実施します～

主催：旭川弁護士会

◆日 時：令和7年10月29日（水） 午前9時～11時30分（お一人様30分）

◆場 所：利尻富士町 総合交流促進施設「りぷら」（交流室）

【ご予約・お問い合わせ・担当弁護士】

稚内ひまわり基金法律事務所 佐々木 慶太（旭川弁護士会 所属）

電話番号 0162-24-7900

* 予約がなくても相談できますが、予約された方が優先ですのでご了承ください。

◆相談例：借金問題 離婚問題 相続に関する問題 交通事故 労災 刑事事件
悪徳商法、ご近所トラブル 賃貸借（土地・アパート・マンションなど）、他
～ 相談料は無料ですので、お気軽にご利用ください。～

※利尻町においても実施しますので、都合の悪い方はこちらに来ていただくことも可能です。

・日時及び場所：10月29日（水）午後1時～3時30分 利尻町交流足進施設どんと

※名寄公証役場公証人による無料相談会も同日開催です※

法務大臣から任命された公証人が、次のような相談に無料で応じます。

- ・遺言のほか、老後のための任意後見など
- ・離婚する際の慰謝料、養育費、年金分割など

【ご予約・お問い合わせ】名寄公証役場（担当公証人：小田切 学）

電話番号 / FAX 番号 01654-3-3131

* 予約がなくても相談できますが、予約された方が優先ですのでご了承ください

★☆☆

「行政相談」及び「人権擁護」特設相談所合同開設のお知らせ

◆9/1～10/31 まで行政相談月間です◆

下記の日程にて「暮らしのなんでも相談所！人権擁護委員と合同開催!!」を開設します。

- 行政相談…役場に申請をしたが、手続きが進まない。道路が崩れていて危険。窓口に行きづらい等々行政分野の要望・苦情についての相談に応じます。
- 人権擁護相談…架空請求、育児の悩み、近隣との争い、家庭内トラブル（夫婦・離婚・扶養・相続）、借地、借家、不動産売買、金銭貸借、学校での「いじめ・体罰」等多岐の相談に応じます。

難しい手続きありませんし、相談は無料です。相談内容についての秘密は堅く守られますので、どうぞお気軽にお越しください。

※ 日 時 令和7年10月23日（木） 午前10時から午後3時まで

場 所 総合交流促進施設 りぷら（交流室）

行政・人権擁護相談員 佐藤 千恵子（鷺泊字栄町）

人権擁護相談員 味噌 律子（鬼脇字鬼脇）