



お知らせ『りしり富士』

燃料油価格変動調整金（バンカーサーチャージ）の変動に伴う2等離島住民割引運賃について

企画政策課

ハートランドフェリーが導入している燃料油価格変動調整金（バンカーサーチャージ）の変動に伴い、「2等 離島住民割引運賃」については、以下のとおり4月分から変更となりますので、お知らせいたします。

なお、この運賃については4月1日から6月30日まで（3ヶ月間）の価格設定であり、「第2ステージ」となっております。

引き続き、3ヶ月ごとの運賃ステージの見直しに合わせてその都度お知らせいたしますので、町民の皆さまにおかれましては、お間違いのないようよろしくお願いいたします。

＜2等 離島住民割引運賃＞

| | | | | | |
|-------|----|-----------|---|---------------|--------|
| 鴛泊～稚内 | 大人 | 現行：1,400円 | ⇒ | 4月1日から：1,440円 | (+40円) |
| | 子供 | 現行：700円 | ⇒ | 4月1日から：720円 | (+20円) |
| 鴛泊～香深 | 大人 | 現行：460円 | ⇒ | 4月1日から：480円 | (+20円) |
| | 子供 | 現行：230円 | ⇒ | 4月1日から：240円 | (+10円) |
| 稚内～香深 | 大人 | 現行：1,610円 | ⇒ | 4月1日から：1,650円 | (+40円) |
| | 子供 | 現行：800円 | ⇒ | 4月1日から：820円 | (+20円) |

パブリックコメント（意見公募）を実施しております

企画政策課

町では、平成30年度から10年間のまちづくりの指針となる「利尻富士町まちづくり創造総合計画」を策定し、基本構想となる「ふるさとを魅力あふれる宝の島に」を将来像とした「豊かな自然と元気な産業を育てるまち」「笑顔で暮らせる、住み続けたいまち」「ふるさとを支える、人の魅力があふれるまち」の3つの基本目標を掲げ、その実現に向けた取り組みを進めております。

このうち、現況と課題を明確にし、推進すべき各種施策を定めた「基本計画」及び、基本計画に示した各種施策を実現するための具体的な事業を定めた「実施計画」については、社会情勢の変化等に対応するため、2018年度から2022年度までを前期計画とし、2023年度から2027年度までを後期計画として策定することとしております。

このたび、3月31日をもって前期計画が終了となることから、後期計画の『素案』を取りまとめ、以下のとおりパブリックコメントにより町民の皆様の意見を公募しておりますので、お知らせいたします。

- 実施事項 利尻富士町まちづくり創造計画
「基本計画（素案）」及び「実施計画（素案）」に対する意見
- 実施期間 令和5年3月8日（水）～令和5年3月22日（水） 2週間
- 閲覧場所 町ホームページ（<http://www.town.rishirifuji.hokkaido.jp>）及び
役場1階ロビー、鬼脇支所窓口
- 意見の提出方法 上記閲覧場所に「意見書」を用意しておりますので、必要事項を
記入の上、次のいずれかの方法により提出してください。
①持参 役場2階企画政策課または鬼脇支所
②郵送 役場企画政策課 宛
③FAX 0163-82-1253
④E-mail kikaku@town.rishirifuji.hokkaido.jp
※提出期限 3月22日（水）17：15必着
- お問い合わせ先 利尻富士町企画政策課 TEL 0163-82-2850（直通）

高齢者バス利用定期券の更新について

福祉課福祉介護係



令和5年度70歳になられる方、既に利用されている方へ

現在お持ちの「高齢者バス利用定期券（黄色）」は、3月31日をもってその有効期限が満了となります。令和5年度においても引き続き利用される方は、更新手続きを随時行いますので役場福祉課または鬼脇支所で更新（購入）されますようお願いいたします。

4月からは、有効期限の切れた定期券（黄色）では乗車できませんのでお間違えのないようお願いいたします。

高齢者バス利用券には2つの種類があります

①高齢者バス利用定期券～購入日から3月31日までの期間で何回利用しても1,000円で乗車できる定期券です。

②高齢者バス利用券～利用回数が少ない方など、1区間1枚（100円）で利用できる券です。有効期限はありません。

※70歳（S29.4.1以前に生まれた方）になられる方へ～

令和5年度中（令和6年4月1日まで）に「70歳」に達する方から対象ですので、4月1日よりこの制度がご利用できます。

高齢者バス利用定期券（1枚 1,000円）

この券は、毎年、購入した日から3月31日を期限に何回でも利尻島内の路線で利用できます。（1年ごとに定期券を購入していただきます）

○ご利用方法

バスを降りるときに定期券を乗務員に見せてください。

高齢者バス利用券（1枚 100円相当）

11枚綴り 1,000円（1乗車区間1枚使用）

この券は、利用した1乗車区間に対し、1枚使用します。（有効期限はありません）

○ご利用方法

バスを降りるときに「利尻富士町高齢者証（申請時に交付）」を乗務員に提示し、1枚切り取って渡してください。

更新手続き開始日： 3月13日（月）より

○現在お持ちの「定期券」及び「利尻富士町高齢者証」を必ず持参して、手続きを行ってください。

この件についてのご不明な点は…役場福祉課福祉介護係（電話：82-1113）まで

グループリビング施設「ふじの荘」の管理人の募集について

福祉課福祉介護係

グループリビング施設「ふじの荘」の管理及び調理員（パート）を、以下のとおり募集しますので、希望される方は申込またはお問い合わせ下さい。

1. 職種 グループリビング施設「ふじの荘」（鷺泊字栄町）臨時管理人
2. 募集人員 1名
3. 職務内容 調理及び施設管理業務
＜主な内容＞入居者の食事支度（食材調達）、片付け
居室を除く清掃、宿直
4. 勤務日 シフト制
5. 報酬 日額 10,000円
6. 必要書類 健康診断書
7. 応募期限 雇用者が決定次第締め切りとする

（応募・問い合わせ先 福祉課福祉介護係 82-1113）

令和5年度就学予定者名簿について

教育委員会企画管理係

今年、小学校へ入学されるお子さんの名簿を下記のとおり作成いたしました。

地域で育ち、地域で生きる新1年生への温かいご支援と通学路等における安全確保にご協力をお願い致します。

なお、この名簿から漏れまたは訂正がある場合はご連絡下さいますようお願いいたします。
(電話 82-1370)

| 利尻小学校 2名 | |
|----------|----------------------------------|
| 住所 | 児童氏名 |
| 野 中 | 高橋 聖純 <small>たかはし せつな</small> |
| 清 川 | 土上 ひかり <small>つちがみ</small> |

| 鶯泊小学校 5名 | |
|----------|-----------------------------------|
| 住所 | 児童氏名 |
| 栄 町 | 長岡 佳裕 <small>ながおか けいすけ</small> |
| 栄 町 | 本島 将臣 <small>もとしま まさおみ</small> |
| 富士野 | 今堀 偉登 <small>いまほり いと</small> |
| 栄 町 | 白井 希実 <small>しらい のぞみ</small> |
| 栄 町 | 小黒 由莉音 <small>おぐろ ゆりね</small> |



新入学児童合計 7名

「鶯泊中学校公務補」の募集について

教育委員会企画管理係

鶯泊中学校で勤務する公務補を下記のとおり募集いたしますので、ご希望の方は提出書類等を郵送又は持参のうえ、お申込み下さい。

- ◆募集人員 1名
- ◆任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日(年度更新)
 - ・勤務成績、実績等により再任あり
- ◆勤務場所 鶯泊中学校
- ◆勤務形態 原則、月曜日から金曜日まで 6:30～16:00(休憩あり)
 - ・学校業務運営上、勤務日や勤務時間を変更することがあります。
- ◆休日 原則、土曜日、日曜日及び祝日
 - ・学校の長期休業中も勤務あり
- ◆報酬等 パートタイム会計年度任用職員の報酬
期末手当及び費用弁償に関する条例による
 - ・加入保険は、社会保険・雇用保険・労災保険
- ◆採用決定 書類選考及び必要に応じ面接試験により決定
 - ・面接日は別途調整、連絡します。
- ◆提出書類 履歴書、健康診断書
- ◆申込期限 令和5年3月22日(水)まで。
ただし、採用決定次第募集を締め切ります。
- ◆申込先 利尻富士町教育委員会 企画管理係 電話 82-1370

教育委員会事務局職員（フルタイム会計年度任用職員）の募集について

教育委員会企画管理係

利尻富士町教育委員会では、下記により会計年度任用職員を募集しますので、希望される方は提出書類を添えてお申込みください。

- ◆募集人員 1名
- ◆勤務場所 利尻富士町教育委員会事務局（鴛泊字富士野）
- ◆勤務内容 一般事務および事業補助（男女不問）
- ◆給 与 フルタイム会計年度任用職員の給与条例等による
- ◆提出書類 履歴書、健康診断書
- ◆採用決定 委細面談による
- ◆雇用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
- ◆申 込 先 教育委員会（Tel 82-1370）

パートタイム会計年度任用職員（介護員）を募集しています！

利尻富士町デイサービスセンター

利尻富士町デイサービスセンターでは、下記によりパートタイム会計年度任用職員（介護員）を募集していますので、希望の方は、提出書類を添えて申込み下さい。

（資格は必要ありません。）

- ・募集人員 介護員 1名
- ・勤務場所 利尻富士町デイサービスセンター
- ・仕事内容 利用者の介護業務全般、清掃業務
※業務内容等について詳しく知りたい方は、ご連絡ください。
- ・報 酬 等 パートタイム会計年度任用職員の報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例等により（時給又は日給等による報酬支給を予定）
- ・勤務時間 午前9時30分～午後16時30分（月曜日～金曜日）勤務体制により変動あり（土日祝日、夜間の勤務はありません）
- ・健康保険 雇用保険加入・労災保険加入・労働時間等により社会保険加入
- ・提出書類 履歴書
- ・採用月日 委細面談
- ・申込み先 利尻富士町デイサービスセンター （電話83-1088）

たとえば…「月曜日～水曜日だけ」「火曜日・金曜日だけ」
「午前中だけ又は午後だけ」「冬季期間だけ」「1ヶ月だけ」
「10：00～12：30まで」「13：30～16：30まで」
「ウニ、コンブ漁が休みの日」など6月～10月までの短期勤務歓迎！
勤務日数や時間帯など、ご相談に応じます。業務内容の質問だけでもお答えいたしますので、ご連絡お待ちしております。

利尻高校休校日に伴う路線バスの運行時刻について

宗谷バス(株)利尻営業所

利尻高校が休校日のため、以下の期間で路線バスの運行時刻が変更となりますので、利用者の皆様におかれましては、お間違いのないよう、よろしくお願いいたします。

○3月25日～4月7日 ⇒ 全便「休日ダイヤ」での運行となります

お知らせ『りしり富士』

特別養護老人ホーム秀峰園では業務を支援してくれる方『介護助手』を募集しています。

利尻富士町立特別養護老人ホーム秀峰園

秀峰園では、業務を支援してくれる方『介護助手』を募集しています。

元気なシニアのみなさん、子育てがひと段落した方、介護に興味がある皆さん、住み慣れた地域で『介護助手』として働いてみませんか？

『元気な方であれば年齢は問いません。』

「1日2～3時間からお仕事できます。」

自分の都合のいい時間帯に仕事がしたい。サークルや趣味の会の人と一緒に仕事ができれば、など希望のある方がおりましたら、お気軽に施設にご連絡ください。

担当職員ができる限りご要望について対応させていただきます。

『介護助手』ってどんな仕事をするの？



介護職員をサポートする仕事です。

介護の仕事は、食事介助や自立支援など多岐にわたりますが、利用者に対する「トイレ介助」や「入浴介助」といった直接介護は行わず、それ以外の周辺業務（余暇活動や入居者の話し相手、清掃、物品補充、洗濯物の回収・配布など）を主に行います。

提出書類を郵送またはご持参のうえ、お申込みください。

- ・ 募集人員 業務を支援してくれる方『介護助手』 多数
(パートタイム会計年度任用職員として採用予定)
- ・ 資格等 特になし(元気な方であれば年齢は問いません)
- ・ 勤務場所 利尻富士町立特別養護老人ホーム秀峰園(鬼脇字鬼脇)
- ・ 勤務内容 介護の周辺業務や趣味活動援助
- ・ 報酬 パートタイム会計年度任用職員の報酬、期末手当及び費用弁償に関する
条例等により(時給又は日給等による報酬支給を予定)

- ・ 申込み先 利尻富士町特別養護老人ホーム秀峰園
住所 利尻郡利尻富士町鬼脇字鬼脇 205 番地 1
電話 0163-83-1313
- ・ 提出書類 履歴書
- ・ 採用決定 委細面談による

※通勤の手段に困っている方、夏は良いけど冬の運転がいやだから迷っている方など、送迎についてもご相談に応じます。

看護師・准看護師を募集しています！

利尻富士町立特別養護老人ホーム秀峰園

下記により、募集しておりますので、提出書類を郵送またはご持参のうえ、お申込みください。

- ・ 募集人員 正看護師または准看護師 2名（町職員として採用）
- ・ 資格等 看護師若しくは准看護師
- ・ 勤務場所 利尻富士町立特別養護老人ホーム秀峰園（鬼脇字鬼脇）
- ・ 勤務内容 利用者の看護業務
- ・ 給料 利尻富士町職員給与条例等により
（初任給基準）164,100円～（経歴に応じ加算される場合あり。）

『介護福祉士』を募集しています！

利尻富士町立特別養護老人ホーム秀峰園

下記により、募集しておりますので、提出書類を郵送またはご持参のうえ、お申込みください。

- ・ 募集人員 介護福祉士 3名（町職員として採用）
- ・ 資格等 介護福祉士
- ・ 勤務場所 利尻富士町立特別養護老人ホーム秀峰園（鬼脇字鬼脇）
- ・ 勤務内容 利用者の介護業務全般（夜間勤務あり）
- ・ 給料 利尻富士町職員給与条例等により
（初任給基準）158,900円～（経歴に応じ加算される場合あり。）

※介護福祉士、介護職員と合わせて3名の採用となります。

『介護職員』を募集しています！

利尻富士町立特別養護老人ホーム秀峰園

下記により、募集しておりますので、提出書類を郵送またはご持参のうえ、お申込みください。

- ・ 募集人員 介護職員 3名（町職員として採用）
- ・ 資格等 介護職員実務者研修修了者若しくは介護職員初任者研修修了者
- ・ 勤務場所 利尻富士町立特別養護老人ホーム秀峰園（鬼脇字鬼脇）
- ・ 勤務内容 利用者の介護業務全般（夜間勤務あり）
- ・ 給料 利尻富士町職員給与条例等により
（初任給基準）150,100円～（経歴に応じ加算される場合あり。）

※介護福祉士、介護職員と合わせて3名の採用となります。

- | | |
|--------|---|
| ・ 申込み先 | 利尻富士町特別養護老人ホーム秀峰園 住 所 利尻郡利尻富士町鬼脇字鬼脇 205 番地 1 電 話 0163-83-1313 |
| ・ 提出書類 | 履歴書・健康診断書・資格免許（写） |
| ・ 採用決定 | 委細面談による |

健康はすべての土台です。健診（検診）を受けましょう！



生活習慣病は、健康寿命の最大の阻害要因となるだけでなく、国民医療費にも大きな影響を与えています。（生活習慣病は、日本人の死因の50%以上を占めています。）

重症化すると要介護状態や寝たきり状態に移行する確率が高くなり、介護を必要とする期間が長くなります。特定健診はこのような状態を予防するために、とても大切な健診です。

| 場所 | 日程 | 対象者 |
|------------------------|---------------------|--|
| 地域青少年会館 | 5月25日（木） | <ul style="list-style-type: none"> ・国保加入者（40歳～74歳） ・後期高齢者（75歳～） ・若年者（～39歳） ・社会保険・共済組合等加入者の扶養の方（必ず受診券をお持ちください。） |
| 総合交流促進施設 りぷら | 5月26日（金） ～27日（土） | |
| 【受付時間】午前7時00分～午前11時00分 | | |

| 健診項目 | 対象者 | 内容 | 料金 |
|---------|-----------------|--|--------|
| 特定健診 | 40歳～74歳の国保加入者の方 | <ul style="list-style-type: none"> ・問診（服薬歴、既往歴、など） ・身体測定（身長、体重、腹囲、BMI） ・血圧測定 | 500円 |
| 若年健診 | 39歳以下の国保加入者の方 | <ul style="list-style-type: none"> ・尿検査（尿蛋白、尿糖） ・血液検査（脂質検査（中性脂肪、HDL、LDL コレステロール）、肝機能検査（GOT、GPT、γ-GTP）、腎機能検査（血清Cr、血中尿素窒素）、空腹時血糖値またはHbA1cなど） | 2,000円 |
| 後期高齢者健診 | 75歳以上の方 | | 500円 |

★ 40～74歳の国保加入者の方は、役場から送付された「受診券」をお持ちください。

【注意事項】

※特定健診は年度内年齢（2024年3月31日時点の年齢）での受診となります。

※秋のすこやか健診では腹部エコー検査を実施します。特定健診受診者のみが対象ですので、腹部エコー検査を希望する方は、10月の秋のすこやか健診を受診してください。

申込先：総合保健福祉センター すこやか保健係
電話：0163-82-2320 申込〆切 4/14



★特定健診ためとくポイントカードについて★

ためとくポイント
○○○

3年続けて特定健診を受けると、次の年にお好きながん検診1項目が無料で受けられます。今回たまったポイントを利用する方は、検診予約時にその旨お知らせください。また、受診の際は、ポイントカード（ピンク色または黄緑）をご持参ください。

★がん検診なども受診できます★ 日程：5月25日（木）～27日（土）

※社会保険加入（本人）の方で、前立腺がん、肝炎、骨粗しょう症、ピロリ菌抗体、エキノコックス、風疹抗体検査を希望される方もご予約下さい！

日本の死因の第1位は“がん”です。しかし、早期発見により、90%以上の方が治ると言われています。がん死亡数の多い順は図1のとおりです。日本人の2人に1人ががんにかかる時代です。この機会にぜひ受診しましょう。

| | 1位 | 2位 | 3位 |
|-----|----|----|----|
| 男性 | 肺 | 胃 | 大腸 |
| 女性 | 大腸 | 肺 | 膵臓 |
| 男女計 | 肺 | 大腸 | 胃 |

検診項目・内容・料金について

☆一部のがん検診の料金を見直しました！

胃がん検診

胃のX線検査

X線検査は、発泡剤と造影剤を飲み胃の中の粘膜を観察します。



料金 **1,000円**

肺がん検診

肺のX線検査

肺がんは日本人の死因第1位です。検査はレントゲン検査で肺全体を映すために大きく息を吸い込みしっかり息を止めて撮影します

料金 **500円**

眼底検査

眼底カメラで網膜血管などを診る検査

高血圧、糖尿病の血管への影響、動脈硬化、緑内障など発見することができます。

料金 **850円**

心電図検査

心臓の動き診る検査

自覚症状がない場合でも心臓の病気を発見できる場合があります。

料金 **1,580円**

風しん抗体検査

血液検査

S37.4.2～S54.4.1 生まれの男性が対象です。

料金 **無料**

骨粗しょう症検査

かかと骨の超音波検査

料金 **1,050円**



大腸がん検診

便潜血検査（2日法）

大腸がんの死亡者数は年々増加しています。検査は2日分の便の表面をこすり取り提出するだけです。



料金 **500円**

前立腺がん検診

血液検査

40歳以上の男性におすすめします。

料金 **2,310円**

喀痰検査

痰の検査

呼吸器の病気を診断するために必要な検査です。

原則50歳以上で喫煙指数が高い方。

※社会保険加入の方は対象外です。

料金 **1,500円**

肝炎検査

血液検査

過去に1度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は受けましょう。

料金 **3,300円**

ピロリ菌検査

血液検査

すでに除菌をされている方は対象外です

料金 **2,640円**



エキノкокクス検査

血液検査

数年に1回程度ごとに受けましょう。

料金 **無料**

●空いている時間が限られています。お早めにお申し込みください。



お知らせ『りしり富士』

新型コロナワクチン オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ

総合保健福祉センターすこやか保健係

オミクロン株対応ワクチンは、従来株とオミクロン株の両方に対して抗体ができる「2価ワクチン」です。

接種は予約制となっています。接種を希望される方は、下記の会場・日時を確認いただき、保健センター（電話 82-2320）へご連絡ください。

4月以降の接種については、国の方針が示され次第、お知らせします。

【対象者】

- 1・2回目接種を完了した12歳以上の方で、前回の接種日から3か月以上経過している方。

※オミクロン株対応ワクチンの接種は、現時点では1人1回のみとなります。

【会場・接種日時】

| 接種会場 | 接種日・受付時間 |
|-------|------------------------------|
| 鷺泊診療所 | 3月24日（金） 受付時間：15：00～15：15 |

- 使用するワクチンは、ファイザー社オミクロン株対応ワクチンです。

【接種券について】

接種には、利尻富士町が発行した接種券が必要です。

※前回接種から3か月経過している方に発送しております。



○3回目または4回目が未接種で、その回の接種券がすでに届いている方

現在お持ちの未使用の接種券で、オミクロン株対応ワクチンを接種できます。

接種券を郵送済みの方には町から新たに接種券を送付しません。送付した接種券を紛失された方は再発行が必要です。保健センターまでお問い合わせください。

○転入された方など、接種券が届いていない方がいましたら、保健センターまでご連絡ください。

【予約・問合せ先】利尻富士町総合保健福祉センター ☎82-2320

ベビースイミングに参加してみませんか？

産業振興課商工観光係

温泉プール「湯泳館」では、赤ちゃんパパさんママさんを対象とした「ベビースイミング」を実施しています。興味のある方は以下をご確認のうえ、ぜひご参加下さい！

～3月の実施予定日～

| 日付 | 曜日 | 事業名 | 時間 | 水深 | 講師 |
|-----|------|----------|-------------|------|---------|
| 21日 | 火(祝) | ベビースイミング | 15：00～16：00 | 1.2m | 柴田 瞳 先生 |

【ベブースイミングとは・・・？】

ベブースイミングでは以下のような効果が得られます◎！

- ①水への恐怖心なくなる
- ②生活リズムが整う
- ③免疫力が高まり、体が丈夫になる
- ④筋肉や脳の発達が早くなる
- ⑤赤ちゃんとコミュニケーションがとれる etc…

ベブースイミングは赤ちゃんにとってもたくさんのメリットがあります。

利尻富士町で実施しているベブースイミングについてのQ&Aは以下をご確認ください。

《Q&A》

Q,何歳から参加できるの??

A,首が座った頃(4か月くらい)から参加出来ます!

赤ちゃん(4か月~3才くらい)&パパさんママさんが対象ですが、水慣れしたい保育園児さんも参加出来ます!

Q,料金はいくらかかるの??

A,料金は無料です!(※プールの入館料はかかります)

大人(町民):200円 小人(町民):無料

Q,何が必要??

A,水着、帽子、プール用オムツが必要です!

Q,予約は必要??

A,必要ありません!13時にスタートしますが、遅れてきても入れます
初回は早めに来てください!



お友達との参加も大歓迎です!ぜひご参加ください!

利用に関するお問い合わせは、産業振興課商工観光係まで…TEL 0163-82-1114

マイナポイントの申込期限が決定されました!

福祉課住民係

お好きなキャッシュレス決済で最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント事業について、マイナポイントの申込手続きの期限は**令和5年5月末**までとなりました。

(マイナポイントをもらうためのお買い物やチャージの期限も、令和5年5月末までとなっておりますので、早めのお手続きをお願いいたします。)

○マイナポイント手続き前のチャージ・お買い物はマイナポイントの対象外です!

○マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は**令和5年2月末**から変更ありません。

| | |
|----------------------------|--|
| ・マイナポイントの付与対象 | 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方 |
| ・マイナポイントの手続き期限 | 令和5年5月末まで |
| ・マイナポイント手続き後のお買いものやチャージの期限 | 令和5年5月末まで ※マイナポイント手続き前のチャージ等は対象外です! |



- ▶このうち、**最大5,000円分**の部分のポイントをもらうには、マイナポイント手続きのときに選択したキャッシュレス決済サービスでお買い物やチャージを行う必要があります。(ご利用額の25%がポイントとして付与される仕組みです。)

マイナポイント等のお手続きにつきましてお困りのことがありましたら
役場福祉課住民係(82-1113)までご相談ください。

令和6年の歌会始について

宗谷総合振興局総務課

このことにつきまして、以下から「宮内庁ホームページ」及び「令和6年の歌会始の詠進要領」が確認できますのでご興味のある方はぜひご覧ください。

宮内庁ホームページ

<https://www.kunaicho.go.jp/>

令和6年の歌会始の詠進要領

<https://www.kunaicho.go.jp/event/eishin.html>

健康体操教室の実施について

利尻富士町社会福祉協議会

社会福祉協議会では、冬期における町民の方々の閉じこもり予防や社会参加の機会づくりの場として健康体操教室を1月～3月までの期間で実施いたします。無理なく身体を動かし、健康に関心を持つことができるプログラムを設定し実施いたしますので、みなさんお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

今年度は、月1回の開催を予定しております。

3月の日程は下記のとおりです。

記

●「健康体操教室」(健幸サポート happy moon 門間奈月氏)

| 地 区 | 日 時 | | 場 所 |
|------|----------|-------------|-------------|
| 鬼脇地区 | 3月14日(火) | 10:00～11:30 | 鬼脇福祉の家 |
| 鷺泊地区 | 3月15日(水) | 13:30～15:00 | 総合交流促進施設りぷら |

なお、送迎が必要な方は社会福祉協議会へご連絡ください。

【社会福祉協議会(電話82-2791)】

介護予防事業の実施について

利尻富士町社会福祉協議会

介護予防事業は、冬期における町民の方々(特に高齢者の方々)の閉じこもり予防や社会参加の機会づくりの場として11月から3月までの期間で実施いたします。

この事業は、無理なく身体を動かすこと、健康に関心を持つことができるプログラムを設定し、介護予防・認知症予防を目的として実施いたしますので、みなさんお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

●「第5回ふまねっと教室」を開催いたします！！

ふまねっとは、介護予防・認知症予防にも効果的な「運動学習プログラム」でレクレーションのように楽しく無理なく身体を動かすことができます。

| | | |
|--------|-----|----------------------|
| 【鬼脇地区】 | 日 時 | 3月22日(水) 13:30～15:00 |
| | 場 所 | 鬼脇福祉の家 |
| 【鷺泊地区】 | 日 時 | 3月23日(木) 13:30～15:00 |
| | 場 所 | 総合交流促進施設りぷら |

送迎が必要な方は社会福祉協議会までお知らせください。

【連絡先：社会福祉協議会(電話82-2791)】

人事院・厚生労働省を試験機関として毎年実施している労働基準監督官採用試験につきまして、2023年度は下記のとおり実施します。

■インターネット受付期間

2023年3月1日（水）～3月20日（月）〔受信有効〕

【 <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html> 】

■受験資格

1, 1993年4月2日から2002年4月1日生まれの者

2, 2002年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

①大学（短期大学を除く。）を卒業した者及び2024年3月までに大学を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める者

■第1次試験

2023年6月4日（日）

■第2次試験

2023年7月11日（火）・12日（水）・13日（木）の指定された日

■問合せ先

北海道労働局総務部総務課人事第一係（電話：011-709-2311）

住所：〒060-8566 札幌市北区北8条西2丁目1番1 札幌第1合同庁舎9階
又は最寄りの各労働基準監督署（支署）

令和5年度(第1回)北海道警察官採用試験のご案内

1. 採用予定人員 200名程度（受験区分により採用予定人数が異なります。）
2. 年 齢 平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
（令和6年4月1日現在で18歳以上33歳未満）
3. 受 付 期 間 令和5年3月1日（水）～同年3月31日（金）
午後5時30分まで
4. 第1次試験日 令和5年5月14日（日）
5. 第2次試験日 令和5年6月中旬～6月下旬

詳しくはお問い合わせください！！

【問い合わせ】稚内警察署警務係 ☎0162-24-0110

