

地域安心応援特典券の交付について

福祉課福祉介護係

町では在宅介護世帯の経済的負担を軽減するとともに、地元の消費を喚起し、地域経済の活性化を促すことを目的に地域安心応援特典券（商工会発行「とくとく商品券」(Wチャンスなし)）を交付します。

令和4年8月1日現在、次の交付条件を満たしている世帯に申請手続きの案内文書を送付しますので、お早めに手続きをしてください。

1. 交付対象世帯

在宅介護世帯要介護認定1以上の家族のいる世帯（被保護世帯を除く。）

2. 交付枚数

(1) 在宅介護世帯（要介護認定1・2）

500円券10枚（5,000円分）

(2) 在宅介護世帯（要介護認定3以上）

500円券20枚（10,000円分）

3. 申請手続き

送られてきた案内文書をよく読んで、同封の申請書へ必要事項を記入、押印し、役場福祉課福祉介護係または鬼脇支所窓口にて手続きのうえ特典券をお受け取りください。

4. 申請受付期間

令和4年11月30日まで

※不明な点がございましたら、役場福祉課福祉介護係（TEL82-1113）までお問い合わせください。

防災グッズ持っていますか？

企画政策課

最近、宗谷地方北部で震度4を観測するような地震が発生しています。幸い利尻富士町では揺れは観測されてはおりませんが地震・津波など災害はいつ発生するかわかりませんので事前の防災対策をお願いします。

町では、以前より防災対策の取組として災害発生時避難する際の備蓄品として、町民に対し「災害対策用備品」を支給しています。

出生や転入等により町民となられた方で下記防災グッズが手元にない方は企画政策課までご連絡ください。

【利尻富士町防災グッズ】

○全町民に支給

- ・頭巾付き防寒シート

○小学生以上に支給

- ・非常用持出袋
- ・携帯トイレ

○世帯主にのみ支給

- ・防災ハザードマップ
- ・蓄電式3LEDライト
- ・冷熱遮断アルミブランケット
- ・ウォーターバッグ

「公助」の取組として必要最低限度の備蓄品を配布しているので、その他必要となるものはご自身で用意して頂く、「自助」の取組を行いましょう。



【お問い合わせ】利尻富士町役場 企画政策課 電話 82-2850

## 利尻富士町交通安全指導員の募集について

企画政策課

利尻富士町では、町内の小中学校の児童・生徒を交通事故から守る為の「交通安全運動期間における街頭指導」や、町民の皆さんを交通事故から守る為の「交通安全街頭活動及び各祭典開催時における交通誘導整理」などを推進していただく交通安全指導員を下記内容により鬼脇・鷺泊地区各1名ずつ募集いたします。

今秋9月に「交通事故死ゼロ2,000日」の達成を控えております。

日々交通安全普及活動に努めて下さる方のお申し込みをお待ちしています。

募集資格：20歳以上の健康な方（性別は問いません）

活動内容：年間活動回数約5回（日数約20日間程度）

（春・秋の交通安全運動期間、神社祭典、島まつり等）

お問合せ・お申込み：利尻富士町役場企画政策課 電話82-2850



## 沼浦休憩舎のテナント募集について

産業振興課商工観光係

次のとおり沼浦休憩舎のテナントを募集いたします。

- テナント数 1件
- テナント期間 4月1日～3月31日（本年度は入居決定後からとなります。）
- テナント料金 年額146,660円（本年度は月割した料金となります。また光熱水費等はテナント料に含まれておりません。）
- 申込み資格 ①公租公課に滞納がなく、使用料を確実に支払いことができるもの  
②地域振興や地域活性化に意欲のあるもの  
③町内に住所を有するもの又は転入見込みのもの  
④園地内の景観に配慮し、公共性を阻害する行為を行わないもの
- 申込み締切 令和4年8月31日（水）
- 申込方法 所定の申込書により産業振興課商工観光係へ提出願います。
- その他 申込者が複数いる場合は、面接により入居者を決定します。入居に係る詳細については協議のうえ決定いたします。問い合わせは商工観光係（Tel82-1114）まで願います。

## 鷺泊港フェリーターミナル内の飲食店の募集について

産業振興課水産港政係

次のとおり鷺泊港フェリーターミナル2階の飲食店使用者を募集いたします。

- 飲食店数 1件
- 飲食店面積 77.18㎡（店舗部72.18㎡、共用物置5㎡）
- テナント期間 4月1日～3月31日（本年度は入居決定後からとなります。）
- テナント料金 月額37,663円  
（光熱水費等はテナント料に含まれておりません。）
- 申込み資格 ①公租公課に滞納がなく、使用料を確実に支払いことができるもの  
②地域振興や地域活性化に意欲のあるもの  
③町内に住所を有するもの又は転入見込みのもの  
④旅客施設機能及び景観に配慮し、公共性を阻害する行為を行わないもの
- 申込み締切 令和4年8月31日（水）
- 申込方法 所定の申込書により産業振興課水産港政係へ提出願います。
- その他 申込者が複数いる場合は、面接により入居者を決定します。入居に係る詳細については協議のうえ決定いたします。問い合わせは水産港政係（Tel82-1350）まで願います。

## 一年に一度、特定健診を受けましょう！




日本人の死亡原因の約6割は生活習慣病と言われています。

生活習慣病には、高血圧、脂質異常症、糖尿病などがあります。これらは自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与えます。ある日突然、狭心症や心筋梗塞、脳卒中など、命に関わる恐ろしい疾患を引き起こします。自分の健康状態を毎年確認し、この恐ろしい疾患を予防しませんか。この機会にぜひ健診を受けてください！

場 所	日 程	対象者
総合交流促進施設 りぷら	10月1日（土）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国保加入者（40歳～74歳）</li> <li>・後期高齢者（75歳～）</li> <li>・若年者（～39歳）</li> <li>・社会保険・共済組合等加入者の扶養の方（必ず受診券をお持ちください。）</li> </ul>
地域青少年会館	10月4日（火）	

【受付時間】 午前7時00分～午前11時00分

健診項目	対象者	内 容	料 金
特定健診	40歳～74歳の国保加入者の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診（服薬歴、既往歴、など）</li> <li>・身体測定（身長、体重、腹囲、BMI）</li> </ul>	500円
若年健診	39歳以下の国保加入者の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧測定</li> <li>・尿検査（尿蛋白、尿糖）</li> <li>・血液検査（脂質検査（中性脂肪、HDL、LDL コレステロール）、肝機能検査（GOT、GPT、γ-GTP）、腎機能検査（血清Cr、血中尿素窒素）、空腹時血糖値またはHbA1cなど）</li> </ul>	2,000円
後期高齢者健診	75歳以上の方		500円

★40～74歳の国保加入者の方は、役場から送付された「受診券」をお持ちください。

## 【注意事項】

※特定健診は年度内年齢（2023年3月31日時点の年齢）での受診となります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、マスクの着用をお願いいたします。

また、密を避けるため予約した受付時間にお越し下さるようお願いいたします。

※秋のすこやか健診では腹部エコー検査を実施します。特定健診受診者のみが対象ですので、腹部エコー検査を希望する方は、10月の秋のすこやか健診を受診してください。

申込先：総合保健福祉センター すこやか保健係

電 話：0163-82-2320



申込〆切 8/25（木）

## ★特定健診ためとくポイントカードについて★

3年続けて特定健診を受けると、次の年にお好きながん検診1項目が無料で受けられます。今回たまったポイントを利用する方は、検診予約時にその旨お知らせください。また、受診の際は、ポイントカード（ピンク色）をご持参ください。



★がん検診なども受診できます★

日程：10月1日（土）・4日（火）

※社会保険加入（本人）の方で、前立腺がん、肝炎、骨粗しょう症、ピロリ菌抗体、エキノコックス、風疹抗体検査を希望される方もご予約下さい！

日本の死因の第1位は“がん”です。しかし、早期発見により、90%以上の方が治ると言われています。がん死亡数の多い順は図1のとおりです。日本人の2人に1人ががんにかかる時代です。この機会にぜひ受診しましょう。

図 1

	1位	2位	3位
男性	肺	胃	大腸
女性	大腸	肺	膵臓
男女計	肺	大腸	胃

検診項目・内容・料金について

☆一部のがん検診の料金を見直しました！

### 胃がん検診

#### 胃のX線検査

X線検査は、発泡剤と造影剤を飲み胃の中の粘膜を観察します。

ピロリ菌に感染していると、慢性胃炎や萎縮性胃炎が見られます。そのまま放置しておく、胃がんになる可能性がとて高くなります。

ピロリ菌検査より検査料金は安く、胃の病気の早期発見につながります！

また、今年からピロリ胃炎も診断できます！

料金 ~~2,000円~~ → **1,000円**

### 肺がん検診

#### 肺のX線検査

肺がんは日本人の死因第1位です。検査はレントゲン検査で肺全体を映すために大きく息を吸い込みしっかり息を止めて撮影します。

料金 **500円**

### 眼底検査

眼底カメラで網膜血管などを診る検査。高血圧、糖尿病の血管への影響、動脈硬化、緑内障など発見することができます。

料金 **850円**



### 心電図検査

#### 心臓の動きを診る検査

自覚症状がない場合でも心臓の病気を発見できる場合があります。

料金 **1,580円**

### 骨粗しょう症検

#### かかと骨の超音波検査

料金 **1,050円**



### 風しん抗体検査

#### 血液検査

S37.4.2～S54.4.1 生まれの男性が対象です。

料金 **無料**

### 大腸がん検診

#### 便潜血検査（2日法）

大腸がんの死亡者数は年々増加しています。検査は2日分の便の表面をこすり取り提出するだけです。

料金 ~~1,000円~~ → **500円**



### 腹部超音波検査

#### 腹部の超音波検査

腹部臓器（胃、腸、肝、胆嚢、腎臓、脾臓、大血管など）の状態を観察します。

料金 **6,270円**



### 前立腺がん検診

#### 血液検査

40歳以上の男性におすすめします。

料金 **2,310円**

### 喀痰検査

#### 痰の検査

呼吸器の病気を診断するために必要な検査です。原則50歳以上で喫煙指数が高い方（400以上）。※社会保険加入の方は対象外です。

料金 **1,500円**

### 肝炎検査

#### 血液検査

過去に1度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は受けましょう。

料金 **3,300円**

### ピロリ菌検査

#### 血液検査

すでに除菌をされている方は対象外です

料金 **2,640円**



### エキノコックス検査

#### 血液検査

数年に1回程度ごとに受けましょう。

料金 **無料**

○空いている時間が限られています。お早めにお申し込みください。