



# 皆さまのご家庭にある IP 告知端末機を使った 全道一斉の地震・津波防災訓練 「北海道シェイクアウト」を実施します！

令和3年9月1日（水） 午前10時00分ごろ

“「北海道シェイクアウト」とは”

日頃の生活の中で突然襲い掛かる大地震や大津波では、まず自らの身を守り、安全な場所へ避難を行うことはなかなか難しいものです。突然の大地震でも対処出来るよう「どうすればよいか」を学べる防災訓練は大変重要ですが、訓練場所への移動時間や訓練参加への時間がなかったりと、なかなか実施出来ない方も多くいます。

「北海道シェイクアウト」は地震発生の場合、その場で1分間だけ身を守る安全行動をとっていただく訓練で、誰でも、いつでも、手軽に行える訓練です。当然、時間に余裕がある方はその後避難場所の確認や、防災備蓄品の確認など防災対策を行えば、より効果は上がります。

訓練用の地震発生の場合、町内の「屋外スピーカー」と、ご家庭に設置の「IP 告知端末機」からの情報伝達を行いますので、各自で安全行動を行うなどお願いします。

この訓練は平成24年から毎年、全道で一斉に行われています。

利尻富士町内で当日実施する訓練は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
IP告知端末機 屋外スピーカー	各家庭に設置してある IP 告知端末機及び各地区の屋外スピーカーから、次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 只今から北海道シェイクアウトの訓練放送を行います。 緊急地震速報。大地震です。大地震です。 揺れが続いております。 揺れが収まるまで、身を低くして、頭を守り、ジッとしておきましょう。 これで訓練放送を終わります。 ※ 放送内容が異なることがありますのでご了承ください。

注) ・訓練用ですので、本当の大地震とお間違えないようご注意ください。  
・放送の中止や内容変更を行う場合があります。

【お問い合わせ先】

利尻富士町企画政策課

電話：0163-82-2850



(安全行動の1-2-3)とは…



地震発生！（想定）  
すぐに姿勢を低くします。



机の下などにもぐり込み  
頭を守り、安全を確保！



そのまま揺れが収まるまで  
（約1分間）動かない！

たった1分間の訓練です！！