



# お知らせ『りしり富士』

第 596 号  
令和 3 年 2 月 10 日発行  
(編集：企画政策課)

## 乳がん子宮がん検診について

総合保健福祉センターすこやか保健係



**自分のため、大切な方のため。  
乳がん、子宮がん検診を受けませんか？**

乳がんは、無症状のうちに検診を受診することで早期発見につながり、適切な治療によって治癒率の確率が高くなります。

国や北海道の動向をみると、国では、乳がんは女性の罹患数第 1 位、死因数第 5 位であり、北海道では、罹患率第 1 位、死因数第 3 位、11 人に 1 人の方が亡くなっています。年齢別でみると 30 代後半から 40 代にピークがあり、70 歳を過ぎても多い傾向にあります。

利尻富士町は国や北海道に比べ明らかに多いことが分かっています。より多くの町民の方が受けられるこの機会にぜひ、検診を受けてください！

### 日程

4 月 1 0 日 (土)		4 月 1 1 日 (日)	
会場 保健センター		会場 青少年会館	
受付時間	① 8:30 ~ 9:00	受付時間	① 8:30 ~ 9:00
	② 9:00 ~ 9:30		② 9:00 ~ 9:30
	③ 9:30 ~ 10:00		③ 9:30 ~ 10:00
	④ 10:00 ~ 10:30		④ 10:00 ~ 10:30
	⑤ 10:30 ~ 11:00		⑤ 10:30 ~ 11:00
	⑥ 12:30 ~ 13:00		
	⑦ 13:00 ~ 13:30		
	⑧ 13:30 ~ 14:00		
	⑨ 14:00 ~ 14:30		

お申し込み・問い合わせは、

令和3年 **3月12日(金)** までに 保健センター 電話 **82-2320**

## 乳がん検診

検査項目	対象年齢	料金
<b>マンモグラフィ検査</b> 乳房専門のエックス線撮影：乳房を薄くのばした状態で撮影をするレントゲン検査です。） ※ マンモグラフィ検査（死亡率減少効果の根拠が認められていない、視触診との併用や超音波検査は住民検診では実施しません。）	30 歳から 39 歳	3,000 円
	40 歳以上	1,500 円

## 子宮がん検診

検査項目	対象年齢	料金
<b>子宮頸部の細胞診・内診</b> 子宮頸部の状態を観察します。また、子宮頸部の細胞を専用の採取器具でこすりにとって調べます。	20 歳以上	1,500 円
<b>子宮超音波検査</b> 子宮内膜や卵巣の様子を、膣内から超音波（エコー）で調べます。（子宮頸がん検診と同時に行います。）		1,050 円
<b>HPV検査</b> 子宮頸がん検診で採取した細胞の一部で、HPV（ヒトパピローマウイルス）に感染しているかどうかを調べます。 <u>子宮頸がんのほとんどが HPV の感染が原因</u> と言われており、定期的に受けることで前がん病変を早期に発見できます。		4,980 円

※ 対象年齢は、年度内年齢（令和4年3月31日時点）です。

※ 医師の判断により追加検査がある場合がありますので、健康保険証と追加料金（2,600円程）が必要となります。

健診機関：公益財団法人北海道対がん協会 旭川がん検診センター  
（乳がん検診認定施設）

健診結果：検査後、約 4 週間でお手元に郵送します。

道路除雪は町民みなさんのご協力が必要です。道路交通や除排雪作業の安全を確保するため、次のことにご理解とご協力をお願いします。

### ●道路に雪を出さないでください

- ・除雪後の道路に、各家庭、会社の敷地などから雪を出している事例が見受けられます。路面の悪化を招き、事故の原因にもなりますので、道路に雪を出さないでください。

### ●重機による除雪について

- ・最近、重機による除雪を依頼されるご家庭が増えており、雪山を車道側に大きくせりだして積んでいるのが見受けられますが除雪作業の妨げになりますので絶対にやめましょう。
- ・排雪作業中の重機による道路への雪だしは大変危険であるとともに、排雪量の増加により予定通り作業できず日程等に支障がでますのでご注意願います。

### ●作業中の除雪車に近づかないでください

- ・安全第一で行っていますが、作業中は大変危険です。特にお子さんのいるご家庭は十分注意してください。
- ・早朝から除雪しますが児童、生徒の通学時間と除雪作業が重なる場合がありますのでご家庭でも注意喚起をお願いいたします。

## 「乗合いお助け車両」の運行について

高齢者の方々の外出のお手伝いと、新型コロナウイルス感染症による閉じこもりの解消や、フレイル予防のため、「乗合いお助け車両」の運行を期間限定で実施いたします。「冬期間の路線バスの乗り降りが不便」「待合時間が合わない」「買い物に行きたいけど頼める人がいない」「金融機関などで用事を足したい」など、ちょっとしたお出かけの際にぜひご利用ください。

1. 対象者 75歳以上で自家用車のない世帯の方
2. 運行期間 令和3年2月から3月までの2か月間
3. 利用範囲 通院、買い物、金融機関、役場まで運転手に行先を申し付けください。
4. 利用方法
  - ・利用したい日を指定してください。(ただし、運行日は月曜日～金曜日となります)
  - ・迎えに行く時間は、午後1:00～午後3:00の中で指定してください。
  - ・利用する人数については、必ず2名以上4名までとさせていただきます。(新型コロナウイルス感染症の対策のため)
  - ・利用する2日前までにご連絡ください。
5. 利用料 「無料」
6. 申込み 利用日の2日前までに社会福祉協議会「電話(82-2791)」へご連絡ください。
7. その他 新型コロナウイルス感染症の感染予防ため、外出前の検温(37.5℃以上の方はご利用できません。)・マスクの着用・手指消毒のご協力をよろしくお願いします。



# 皆さまのご家庭にある「IP告知端末機」を使った 全国一斉情報伝達訓練を実施します！

**訓練放送:令和3年2月17日(水) 午前11時00分頃**

利尻富士町では、地震・津波災害やミサイル等による武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）で送られる国からの緊急情報を、確実に皆様へお伝えできるよう、町内の「屋外スピーカー」とご家庭に設置の「IP告知端末機」からの情報伝達訓練を行います。この情報伝達訓練は、毎年全国で一斉に行われている訓練ですので、試験放送にご協力ください。

利尻富士町で当日実施する訓練は次のとおりです。

情報伝達手段	内容
IP告知端末機 屋外スピーカー	各家庭に設置してあるIP告知端末機及び各地区の屋外スピーカーから、次の放送内容が一斉に放送されます。  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"><p>① チャイム</p><p>② 「これは、Jアラートのテストです。」</p><p>③ 放送画面が20分間表示</p></div> <p>※ この放送は最大音量で放送されますのでご注意ください。</p> <p>※ 放送内容が異なることがありますのでご了承ください。</p>

注意・災害等とお間違えないようご注意願います。

- ・試験放送の中止や内容変更を行う場合があります。

【お問い合わせ先】

利尻富士町企画政策課 電話 82-2850

