



お知らせ『りしり富士』

第582号 No1
令和2年7月22日発行
(編集：企画政策課)

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種について

総合保健福祉センターすこやか保健係

肺炎は日本人の死因第5位となっており、肺炎による死亡者の約98%は65歳以上の方です。肺炎を予防するには、細菌やウイルスが身体に入り込まないようにすること、身体の抵抗力を高めること、そして予防接種が大切です。

利尻富士町では予防接種法に基づき下記のとおり、予防接種を実施していますので、肺炎予防のためにご活用ください。

● 対象者（定期接種）

令和2年度（令和2年4月1日～令和3年3月31日）に以下の年齢になる方で、今までこのワクチンを接種したことがない方

65歳	70歳	75歳	80歳
85歳	90歳	95歳	100歳

● 料 金 2,000円



● 接種場所 鷺泊診療所 ・ 道立鬼脇診療所

● 申込み・問い合わせ 総合保健福祉センター（☎82-2320）

接種希望日の2週間前までにご予約下さい。

● その他・注意事項

*上記の定期接種の対象者以外の方でも、接種を希望される65歳以上の方は任意接種（料金3,000円）として接種できます。ただし、過去にこの予防接種を受けたことがある方は、全額自己負担となります。

*肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、また重症化を防ぎます。（すべての肺炎を予防できるわけではありません。）

*1年のうち、どの時期に接種してもよいワクチンです。（肺炎は季節を問わず発症する可能性があります。）

*このワクチンの再接種には5年以上の十分な間隔を空ける必要があります。前回の接種から5年経過後すぐに免疫機能が完全になくなるわけではありません。再接種を希望する方は、主治医にご相談ください。

ご家族や観光のお客様に次の症状があった場合は、引き続き病院への受診前に「相談窓口」へ連絡ください。また、相談・受診前にも以下の事項を心がけるようお願い致します。

帰国者・接触者相談センター（稚内・札幌）

■少なくとも以下のいずれかに該当する場合は、すぐにご相談ください

☆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

☆重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

☆上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（症状が4日以降続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。）

※これらに該当しない場合の相談も可能です。

○稚内保健所（健康推進課健康支援係）

平日 8時45分～17時30分

☎ 0162-33-3703

○北海道保健福祉部（健康安全局地域保健課）

平日 17時30分～21時00分

☎ 011-204-5020

土日祝 9時00分～17時00分

相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- ① 発熱等の風邪症状が見られたときは、学校や仕事を休み外出を控える。
- ② 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。
- ③ 基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話でご相談ください。



「新しい生活様式」を実践しましょう！



- 1) 一人ひとりの基本的感染対策（感染防止の3つの基本「距離の確保・マスクの着用・手洗い」）
- 2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式（「3密の回避・換気・咳エチケット」）
- 3) 日常生活の各場面の生活様式（「買い物・娯楽・交通機関の利用・食事の方法」）
- 4) 働き方の新しいスタイル（「ローテーション勤務・対面での会話など」）

すこやか健診（特定健診・がん検診）について

会計課税務こくほ係・総合保健福祉センター

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期にしておりましたすこやか健診・がん検診を実施いたします。なお、10月のすこやか健診は「国民健康保険加入者」「国民健康保険加入者で39歳以下」「後期高齢者（75歳以上）」の方のみ対象です。社会保険加入者、社会保険加入者の扶養の方は12月中旬頃を予定しています。日程が決まりましたら、「お知らせ利尻富士」にてお知らせいたします。みなさま方のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、5月に予定をしておりました巡回結核検診は、今年度は中止とさせていただきます。

町民の皆さまにとって、「受けやすい健診」「実になる健診」となるよう、今年度より健診機関が公益財団法人北海道対がん協会に、鷲泊地区の会場が総合交流促進施設りぷらに変更となります。これからの健康のため、ぜひすこやか健診を受けましょう。

場 所	日 程	対 象 者
<u>青少年会館</u>	10月3日（土）	国保加入者（40歳～74歳） 後期高齢者（75歳～） 国保加入者の若年者（～39歳）
<u>総合交流促進施設</u> <u>りぷら</u>	10月4日（日） ～	
	10月5日（月）	
【受付時間】 午前7時00分～午前11時00分		

※ 昨年場所と変更になっています！ご注意ください！

健診項目	対象者	内 容	料 金
特定健診	40歳～74歳の国保加入者の方	問診・身長、体重、腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査（血中脂質（中性脂肪、LDL、HDL）・肝機能（GOT、GPT、 γ GTP）・血糖（空腹時、HbA1c）・腎機能（尿酸、クレアチニン、BUN）・医師の診察・必要に応じて貧血検査が追加になります。	500円
後期高齢者健診	75歳以上の方～	特定健診に準ずる健康診断となります。	500円
若年健診	39歳以下の方（国保加入）	特定健診に準ずる健康診断となります。	2,000円
★ 40歳以上の国保加入者の方は、役場から送付された「受診券」をお持ちください。			

【注意事項】

※ 健診は年度内年齢（2021年3月31日時点の年齢）での受診となります。



申込み・問合せ

8月28日（金）までに

保健センター（82-2320）

★特定健診ためとくポイントカードについて★

3年続けて特定健診を受けると、次の年にお好きながん検診1項目が無料で受けられます。今回たまったポイントを利用する方は、検診予約時にその旨お知らせください。また、受診の際は、ポイントカード（ピンク色）をご持参ください。

★がん検診なども一緒に受診できます

検査項目	内容等		料金
眼底検査	特定・若年・後期高齢者健診を受診した方が対象です。	動脈硬化の程度や高血圧・糖尿病による眼の合併症、網膜症などの有無がわかります。	850円
心電図検査		心筋梗塞・狭心症・不整脈・心臓肥大などの発見の手掛かりとなります。	1,580円
胃がん検診	バリウムによる胃部X線検査です。がんやポリープ、潰瘍の有無などがわかります。		2,000円
肺がん検診	胸部X線検査です。胸のレントゲン写真で、肺がんや肺の病気を調べます。		500円
喀痰検査	原則50歳以上の喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が400以上の方が対象です。起床時の痰を3日間続けて採り、その痰の細菌検査や細胞検査で、肺の病気を調べます。		1,500円
大腸がん検診	2日分の便を検査し潜血反応でがんの有無を調べます。		1,000円
腹部エコー検査	腹部に超音波を当て、内臓に脂肪がついていないか、異常がないかを確認します。※40歳以上の特定健診受診者のみ。		5,200円
前立腺がん検診	血液検査、40歳以上の男性にすすめます。		1,890円
肝炎検査	血液検査、過去に検査を受けたことがない方が対象です。		2,580円
骨粗しょう症検診	かかと骨の超音波検査です。		1,050円
ピロリ菌抗体検査	血液検査、すでに除菌をされた方は対象外です。		2,460円
エキノкокクス検査	血液検査、数年に1回程度ごとに受けましょう。		無料
風しん抗体検査	血液検査、S37.4.2～S54.4.1生まれの男性が対象です。		無料

● 空いている時間が限られています。お早めにお申し込みください。

健診機関：公益財団法人北海道対がん協会 旭川がん検診センター
(令和2年度より変更)

住所：旭川市末広東2条6丁目6-10

電話：0166-53-7111



あなたの健康は家族のしあわせ。

忘れずに健診(検診)を受けましょう。



お知らせ『りしり富士』

第582号 No2
令和2年7月22日発行
(編集：企画政策課)

新規購入図書について

教育委員会鬼脇公民館

鬼脇公民館図書室

★新刊情報★

鬼脇公民館では、下記の25冊の本を新しく購入しました。

2019下半期 芥川賞受賞

★背高泡立草 古川真人

2019下半期 直木賞受賞

★熱源 川越宗一

小説・読み物

★流浪の月 尻良ゆう

★ライオンのおやつ 小川 糸

★medium 霊媒探偵城塚翡翠 相沢沙呼

★縄紋 真梨 幸子

趣味・実用本

★1日3分! さするだけで免疫力が上がるリンパマッサージ 久 優子

★不調が消え去る脳バランス体操 右脳と左脳の働きが一瞬で整う 石井 克昇

★永久保存版 基礎からわかる完全メソッド 百発百中 手相術: 基礎からわかる完全メソッド

★世界一早い! 家政婦 mako のずぼら 1分ごはん mako

★てんきち母ちゃんの らくべん! レンチンだけ、あるものだけ、実働3分! 井上 かなえ

★Yuu のラクうまベストレシピ Yuu

★帰ってから無理なく作れる! Yuu のラクうま晩ごはん Yuu

児童書



♪ころりん・ぱ!

♪ころりん123

♪パンダ オリンピックたいそう

♪オニのふろめぐり

♪おにぎりさんきょうだい

♪おばけえん

♪プラスチックのうみ

♪ヒゲタさん

♪ムカムカ ドッカーン!

♪セイギのミカタ

♪5分間ノンストップショートストーリー 願いを叶える雑貨店 黄昏堂

♪雨女とホームラン

※新規図書は多くの方に借りていただけるよう、2週間の期限での返却をお願いいたします。
※図書の返却は、役場図書コーナー返却BOX・鬼脇公民館ブックポストへお願いいたします。

皆さまのご家庭にある「IP告知端末機」を使った 全国一斉情報伝達訓練を実施します！

訓練放送:令和2年8月5日(水) 午前11時00分頃

利尻富士町では、地震・津波災害やミサイル等による武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）で送られる国からの緊急情報を、確実に皆様へお伝えできるよう、町内の「屋外スピーカー」とご家庭に設置の「IP告知端末機」からの情報伝達訓練を行います。この情報伝達訓練は、毎年全国で一斉に行われている訓練ですので、試験放送にご協力ください。

利尻富士町で当日実施する訓練は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
IP告知端末機 屋外スピーカー	各家庭に設置してあるIP告知端末機及び各地区の屋外スピーカーから、次の放送内容が一斉に放送されます。 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"><p>① チャイム</p><p>② 「これは、Jアラートのテストです。」</p><p>③ 放送画面が20分間表示</p></div> <p>※ この放送は最大音量で放送されますのでご注意ください。</p> <p>※ 放送内容が異なることがありますのでご了承ください。</p>

注意・災害等とお間違えないようご注意願います。

- ・試験放送の中止や内容変更を行う場合があります。

【お問い合わせ先】

利尻富士町企画政策課 電話 82-1112

