



お知らせ『りしり富士』

個別乳がん検診のご案内

総合保健福祉センターすこやか保健係

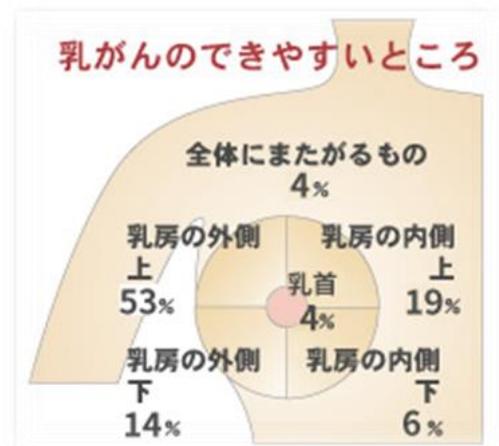
女性がかかるがんのうち一番多いのは乳がんです。さらに利尻富士町では、全国や全道と比較しても、乳がんにかかる方が多くみられています。生涯に乳がんを患う日本人女性は、現在 11 人に 1 人といわれ、身近な病気となりました。

乳がんは、早期に発見し適切な治療を行うことで良好な経過が期待できます。利尻富士町では毎年 4 月に集団検診を行っていますが、受診ができなかった方は是非この機会に検診を受けてください。検診とあわせて自己検診も効果的です（下図参照）。

対 象 者：40 歳から 65 歳未満の町民の方で、
昨年度及び今年度に町で実施している検診を
受けていない女性

実施期間：令和元年 8 月 1 日 ~ 令和 2 年 3 月 31 日

医療機関：●市立稚内病院（月～金、午前中のみ）
予約は検診希望日の 1 週間前までに、直接
市立病院（☎0162-23-2771）へ。
検診は国の指針で推奨されているとおり、
マンモグラフィー検査のみとなります。



●札幌複十字総合健診センター（月・火・木）
予約は検診希望日の 2 週間前までに、保健センターへ。
検診はマンモグラフィーと視触診になります。

検診自己負担金：1,500 円

お問い合わせ：保健センター  82-2320



【老人保健施設からのお知らせ】

～小布を必要としています ご家庭で不要のシーツや浴衣はありませんか？

老人保健施設では、利用者のオムツ等に使用する小布の使用頻度の増加に伴い、慢性的に在庫の小布が不足している現状です。

ご家庭で不用のシーツ・タオルケット・バスタオル・浴衣等ございましたら、老人保健施設までご連絡いただければ幸いです。

なお、ご連絡をいただいた折に時間等調整のうえ頂きにあがりますので、よろしくお願いたします。

お問い合わせ先：利尻島老人保健施設 ☎89-3216

今年1月から3月まで実証実験として運行しました「お出かけ車両」を夏の（8月・9月）の2か月間、再運行します。今回は冬に実施できなかった、鬼脇から鷺泊方面への運行も予定していますので、お誘いあわせの上、ご利用をお待ちしています。

鷺泊・鬼脇市内にお住まいの方もご利用できますので、お気軽に申し込みください。

○対象者	75歳以上で自家用車のない世帯及びひとり暮らしの方（無料）
○運行区間	①野中・南浜・沼浦・金崎地区（野中～金崎経由で鬼脇市街まで） ②大磯・本泊・富士岬・富士野（大磯～富士岬経由で鷺泊市街まで） ③練泊・旭浜・石崎・二石・清川・鬼脇市内（練泊～鬼脇経由で鬼脇市街まで） ④雄忠志内・野塚・湾内・鷺泊市内（雄忠志内～湾内・鷺泊経由で鷺泊市街まで） ⑤野中～鬼脇～練泊を経由し鷺泊市内まで ※自宅から用事先までと帰りの自宅まで（行先は運転手に申し付けてください） ※上記の①～⑤までの5区間を日により運行します
○運行時間	午前10時から12時までの午前中
○申込み	利用日前日までに役場福祉課専用「IP電話（82-1113）」（防災無線電話）でおかけください（受付は月曜～金曜まで）

<お出かけ車両運行カレンダー 8月>（予定）

月	火	水	木	金
			1日	2日
5日	6日 ① 野中～金崎	7日	8日	9日 ② 大磯～富士野
12日	13日	14日 ③ 練泊～鬼脇	15日	16日 ④ 雄忠志内～湾内
19日	20日 ※⑤ 野中～鷺泊	21日	22日	23日 ① 野中～金崎
26日	27日 ② 大磯～富士野	28日	29日	30日 ④ 練泊～鬼脇

<お出かけ車両運行カレンダー 9月>（予定）

月	火	水	木	金
2日	3日 ⑤ 雄忠志内～湾内	4日	5日	6日 ※⑤ 野中～鷺泊
9日	10日 ① 野中～金崎	11日	12日	13日 ② 大磯～富士野
16日	17日 ③ 練泊～鬼脇	18日	19日	20日 ④ 雄忠志内～湾内
23日	24日 ※⑤ 野中～鷺泊	25日	26日	27日
30日				

令和元年度 秋のすこやか健診（特定健診・追加検診）について

福祉課国保衛生住民係・総合保健福祉センターすこやか保健係

健診は健康状態を知る第一歩です。国では平成20年度より、各医療保険者に対し40歳～74歳の加入者全員を対象に年1回の健康診査（特定健診）と、結果に応じた保健指導を義務付けています。利尻富士町では、上記に基づき40歳～74歳の国保加入者の方、75歳以上の後期高齢者の方を優先に特定健診を実施します。

健保協会などの社会保険加入者（被保険者・被扶養者）と40歳未満の若年者の健診受診も、時間を限定の上可能としていますので、保健センターまでご相談ください。

●日時・場所

国保加入者 (40～74歳) / 後期高齢者	日にち	受付時間	会場
	9月26日(木)	7:00～11:00	鬼脇 北のし～ま
9月28日(土)	7:00～11:00	保健センター	

●特定健診・料金

40歳～74歳の国保加入者は特定健診、75歳以上の後期高齢者は特定健診に準ずる健康診断となります。

【内 容】 問診・計測・血圧測定・尿検査・血液検査・医師の診察・
(必要に応じて貧血検査が追加になります。)

【自己負担額】 **500円**

●追加検査項目・料金 下記の検査を希望により組み合わせ受けることができます。

検査項目	検査内容	料金	
眼底検査	高血圧症や動脈硬化症で見られる眼底血管の変化が分かります。網膜や視神経も調べます。 ※特定健診の受診者のみ。社会保険（本人）の方は受診不可	820円	
心電図検査	心電図の波形を見ることで、不整脈や狭心症などの病気が分かります。心臓の病気の発見に有効です。※特定健診の受診者のみ。	1,540円	
胃がん検査	バリウム検査で、がんやポリープ、潰瘍の有無などがわかります。	2,000円	
肺がん検査	レントゲン	胸のレントゲン写真で、肺がんや肺の病気を調べます。	500円
	かくたん 喀痰 検査	3日分の痰の細菌検査や細胞検査で、肺の病気を調べます。概ね40歳以上の喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象となります。 ※レントゲン検査の受診者のみ。社会保険加入者の方は受診不可	1,500円
大腸がん検査	大腸や胃からの出血の有無を2日分の便を検査し調べます。	1,000円	
前立腺がん検査	血液検査で調べます。40歳以上の男性にすすめの検査です。	1,750円	
骨密度検査	足の裏にエコーを当てて、骨が丈夫かどうかを調べます。	1,030円	
肝炎検査	B型肝炎・C型肝炎に感染していないかを血液で調べる検査です。過去に、この検査を受けたことがない方が対象です。	2,570円	
ピロリ菌抗体検査	胃の病気になる可能性が高くなるピロリ菌に感染しているかどうか血液検査で調べます。過去にピロリ菌を除菌する薬を内服されていた方は、受けられません。	1,550円	
エキノコックス検査	エキノコックス症に感染しているかどうか血液検査で調べます。5年に1回程度検査を受けましょう。	無料	
腹部エコー検査	腹部に超音波を当て、内臓に脂肪がついていないか、異常がないかを確認します。※40歳以上の特定健診受診者のみ。	5,140円	

風疹抗体 検査	昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性の方を 対象とした検査です。対象の方には個別通知しております。 ※他の項目の検査・検診と一緒にのみ受けられます。	無料
------------	---	----

●注意 事項

- ※ 健診は年度内年齢（令和 2 年 3 月 31 日時点の年齢）での受診となります。35 歳以上の方は健康保険証をお忘れなく。また、40～74 歳の国保加入者の方は、**特定健診受診券**（4 月に配布した白色 A4 サイズ）を合わせてご持参ください。
- ※ 利尻富士町では法で規定されているように、健診予約体制を見直し 40～74 歳の国保加入者、75 歳以上の後期高齢者を優先した健診を実施します。それに伴い、各事業所へ申込み用紙の配布はありませんのでご注意ください。
- ※ 秋のすこやか健診の受診を希望される方は、**保健センターへ必ずご予約願います**。ただし、共済組合加入者本人は、各職場担当者へご予約ください。
- ※ 腹部エコー検査は、おひとり 15～20 分程度かかります。定期観察中の所見がある方は、医療機関での検査をお勧めします。

●社会保険加入者の方(被扶養者含む)・39歳以下の若年者の方へ

下記の日程で受診は可能ですが、定員になりましたらお断りする場合があります。

社会保険加入者 (被扶養者含む) / 39歳以下の方	日にち	受付時間	会場
	9月26日(木)	8:00 ~ 11:00	鬼脇 北のし～ま
	9月28日(土)	8:00 ~ 11:00	保健センター

【自己負担額】 社会保険加入の方：各医療保険者にお問い合わせ、ご予約ください。
協会けんぽにご加入の方は、(011)726-0352 まで
39歳以下の町民の方：**2,000円** 希望により追加検査も受けられます。

●申し込み **8月21日(水)までに保健センター(82-2320)へ**

●オトクなお知らせ！！

40・45・50・55・60・65・70歳の男性・女性 肝炎検査が 850円に割引！

40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ 骨粗しょう症検査が 500円に割引！

※平成 31 年 4 月 1 日時点の年齢です。対象の方へは、4 月にはがきをお送りしています。

平成 27 年 4 月～ 特定健診ためとくポイント制度 始まっています！

対象者：40歳～74歳までの利尻富士町国保加入者の方

内 容：3年間続けて特定健診(春のすこやか健診・秋のすこやか健診・個別健診のいずれか)を受診すると、4年目には胃がん検査・肺がん検査・大腸がん検査・前立腺がん検査のうち1項目が無料で受けられます！

特定健診ためとくポイントが貯まった方へ

過去 3 年（国保加入者）連続して特定健診を受診し、今年で 4 年目（国保加入者）となる方は**特定健診予約の時に**ためとくポイントを使用とお伝えください。

健診受診当日にはためとくポイントカードを受付に提出ください。