

## 2026年 第24回 利尻島一周悠遊覧人G 大会要項

- ◆趣 旨 本大会は、最北の国立公園利尻島を舞台に、参加者それぞれが自由に遊覧しながら島一周にチャレンジし、すばらしい自然景観と住民とのふれあいを満喫するとともに、豊かな自然の中で心身をリフレッシュし、自己の可能性と充実した達成感を実感するためのものです。さらに、全国から参加された多くのランナーや応援の方々に利尻島のすばらしさを広く発信していただき、もって観光振興や経済の活性化に資するものとしします。
- ◆実施日 **2026年6月7日(日)** 小雨決行
- ◆コース 利尻島一周約53.67kmを10時間以内で完走します。ただし、第6ポイントにて11:00、第10ポイントにて14:00を制限時間として見込んでいます。16:00をもって計測を終了します(リタイア)。個人的な走行(完走)の継続については、保険適用外のためゼッケンを外してください。タイム計測はゴールのみ。
- ◆申込期間 **2026年2月13日(金) 10:00~3月31日(火) 17:00** ※当日申込不可
- ◆参加資格 一般男女(中学生以上)
- ◆参加料 大会**一般10,000円、中高生2,000円**(保険料、給水・ゴール飲食料、記念品、記録証、集計チップ等)  
一般島民**6,000円**(ただし、参加記念品はありません)  
前夜祭**5,000円**(大会参加通算10回目以上の方および70歳以上の方とします。申込後、個別にご案内します。)
- ◆競技規則
- 参加者は、必ず道路の左端を使用してください。
  - 参加者は、交通法規を守るとともに交通安全指導員や係員の指示に従ってください。
  - 参加者は、必ずゼッケンと計測タグを着用してください。
- ◆大会日程
- |   |         |                    |                  |
|---|---------|--------------------|------------------|
| 受付  | 6月6日(土) | 9:00~19:00         | 利尻富士町総合交流促進施設りぷら |
| ※エントリー通知(メールや文書など)と引換えに、記念品、ゼッケン、計測タグをお渡しします。 |         |                    |                  |
| 前夜祭   |         | <b>18:40~20:10</b> | りぷら              |
| 大会当日  | 6月7日(日) | 5:20までに集合、連絡事項     |                  |
| スタート~ゴール                                      |         | 6:00~16:00         | 競技終了 りぷら         |
| 表彰式   |         | 16:30              | りぷら              |
- ◆参加定員 **600名(先着順)**
- ◆表彰 表彰式で行います。当日、完走者全員に記録証、途中棄権者に参加証をお渡します。  
年代別順位(中高生、40代以下、50~60代、70代以上)による表彰も予定しています。
- ◆給水所 給水所は、4~5km毎に設けています。各ポイントには、水、お湯、スポーツドリンク、飴、チョコ、梅干、**第3・6・9・13ポイントには、バナナ、第3・6~13には、すあま(もち)が追加されます。**
- ◆その他
- 途中リタイア及び制限時間外の参加者については車両輸送を行います。
  - 伴走車は、危険ですので禁止とします。
  - ゴールした方には、軽食等を用意します。また、利尻富士温泉への送迎を行いません。
  - 参加にあたっては、健康管理に十分注意し、当日身体の調子が悪い方は参加をご遠慮下さい。
- ◆交通アクセス
- 稚内~利尻間フェリー時刻表(所要時間1時間40~50分) 1日3便  
稚内発 7:15(8:55着) 11:15(12:55着) 16:40(18:20着)  
利尻発 8:25(10:05着) 12:05(13:45着) 16:40(18:20着)  
※ハートランドフェリー株式会社 Tel0162-23-3780
- 新千歳~利尻間飛行機(ANA)時刻表(所要時間約50分) 1日1便  
新千歳発 12:30(13:25着) 利尻発 14:05(14:55着)
- 丘珠~利尻間飛行機(JAL)時刻表(所要時間約50分) 1日1~2便 \*午前便は、金土日のみ  
丘珠発 7:50(8:45着) 15:00(15:55着) 利尻発 9:15(10:05着) 16:25(17:15着)  
※利尻空港 Tel0163-82-1770
- ◆申込方法

①ランネット <http://runnet.jp/>

②大会事務局 [グーグルフォーム](#) (右QRコードよりお申込み願います)

\*上記以外で、申込みが難しい場合は事務局にご相談ください。

\*いずれも先着順。当日申込は、いかなる場合も受け付けておりません。



### <個人情報の取り扱いについて>

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。

# 利尻島一周コース(53.67km)

チェックポイント間の距離

\*非公認距離です。

- ①〜②4.82km ②〜③4.65km ③〜④4.1km ④〜⑤1.7km  
 ⑤〜⑥4.0km ⑥〜⑦3.1km ⑦〜⑧3.9km ⑧〜⑨3.3km  
 ⑨〜⑩5.1km ⑩〜⑪3.1km ⑪〜⑫3.8km ⑫〜⑬4.5km  
 ⑬〜ゴール3.0km

※第1・11ポイントは、民家のためトイレは使えません。

スタート・ゴール  
【りぶら】

