



お知らせ『りしり富士』

禁煙したい人 応援します！！（「禁煙外来治療費助成事業」について）

総合保健福祉センター

ここ 10 年間のがん死亡状況を見ると、利尻富士町では肺がんで亡くなる男性が、全国平均に比べて明らかに多いです。喫煙は多くの疾患の危険因子となっていますが、たばこを吸うことで肺がんになるリスクは約 10 倍になるといわれています。たばこをやめたいのにやめられないのは、ニコチン依存が原因であることが大きいので、医療の力を借りて禁煙を目指しましょう！

●禁煙外来治療費助成事業

対象者 禁煙を希望する町民の皆さま。

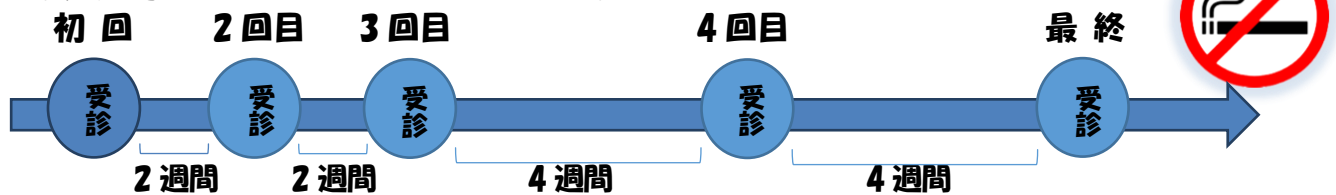
助成内容 医療保険適応になる禁煙外来治療に要する費用（薬代を含む。）の 1/2 の金額を助成します。

結果にかかわらず助成対象になりますので、まずはご相談ください。

その他 禁煙治療開始前に、申請書を提出していただきます。

問合せ・申込み 総合保健福祉センター **82-2320**

●医療機関等で行われる一般的な禁煙治療スケジュール



北海道全体の喫煙率が高いことは、以前から言われていました。2017年の調査では、北海道男性は 34.6%（全国ワースト3位）、北海道女性は 16.1%（全国ワースト1位）となっていますが、利尻富士町の喫煙率はそれより高く男性は 45.5%、女性は 19.1%となっています。

禁煙外来を開始します。～お気軽にご利用ください。～

鷺泊診療所

鷺泊診療所では、6月11日から禁煙外来を開始します。

ただちに禁煙しようと考えている方、禁煙外来を希望される方は、お気軽にご利用ください。

◎ 禁煙外来は、事前にご予約が必要です。

禁煙外来を希望される方は、鷺泊診療所まで、お電話にて事前にご予約ください。

鷺泊診療所 電話 82-1038

◎ 次の全ての要件を満たしている方は、健康保険が適用されます。

- ただちに禁煙しようと考えている方
- スクリーニングテストで「ニコチン依存症」と診断された方
(受診時に実施します。簡単なアンケート方式です。)
- ブリンクマン指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上の方
(35歳未満の方は、指数が200未満でも保険が適用されます。)
- 禁煙治療を受けることを書面により同意された方
(受診時に書面をお渡しします。)
- 1年以内に、禁煙治療を受けていない方

◎ 保険診療で受診した場合の費用負担額

保険診療で受診した場合（3割負担の場合）、診察代・お薬代など合わせて、20,000円程度の費用負担になります。

