



お知らせ『りしり富士』

国民健康保険証の切替について

福祉課国保衛生住民係

◎国民健康保険証の切替時期が7月へ変更となります

昨年までは4月中旬に役場や支所、各自治会館にて国民健康保険証の切替を行っておりましたが、平成30年4月より「国保都道府県単位化」のため7月に切替を行います。

これに伴い、保険証の有効期限も7月末までとなっておりますので、お間違いのないようお願いいたします。

国民健康保険
被保険者証

有効期限 平成30年7月31日

記号利尻富士 番号 123456

氏名 利尻富士 太郎

世帯主名 利尻富士 太郎

住所 北海道利尻郡利尻富士町鷺泊字富士野6番地

生年月日 昭和47年9月12日 性別 男

資格取得年月日 平成22年4月1日

交付年月日 平成22年4月1日

保険者番号 011991

保険者名 利尻富士町 Tel 0163-82-1111



★国保都道府県単位化とは？

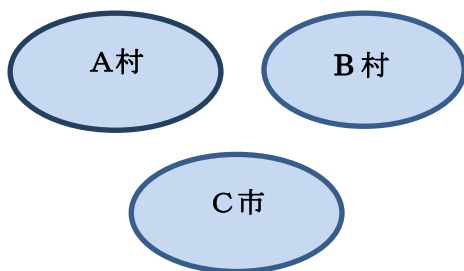
平成30年4月から、市町村単位で運営されていた国民健康保険について、都道府県が財政運営の責任主体となり、市町村ごとの「国民健康保険事業費納付金」を決定するとともに、市町村は、保険料（税）を賦課・徴収し都道府県に納付金を納め、都道府県は給付費に必要な費用を全額市町村へ交付する仕組みへ変更となります。

この制度改革のことを「国保都道府県単位化」や「国保広域化」と呼んでおります。

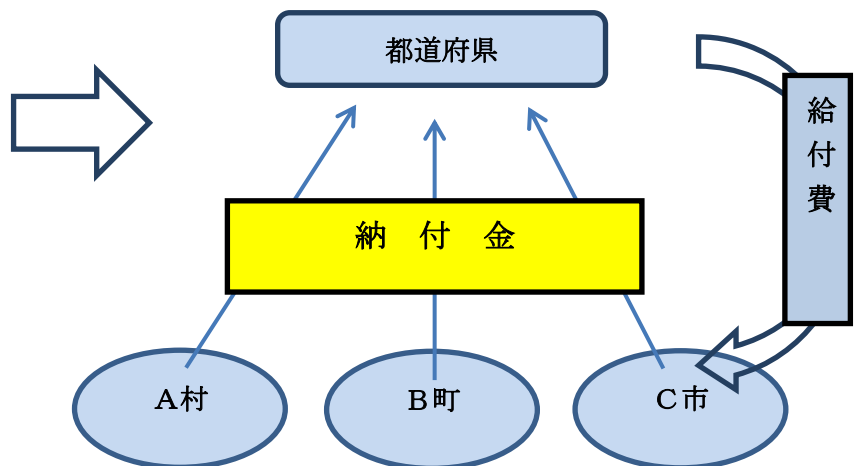
◎制度改革の目的と概要

国民健康保険制度は、国民皆保険の基盤となる仕組みですが、「年齢構成が高く医療費水準が高い」「財政運営が不安定になるリスクの高い小規模保険者が多い等」のことから国民健康保険制度を安定化させることを目的としております。

【現行】市町村が個別に運営



【新制度】都道府県が財政運営責任主体



◎加入している町民の皆様への影響について

- ・この制度改革による特別な手続き等は不要です。
- ・国保の加入・喪失、住所変更等の手続きは、今まで通り役場又は鬼脇支所で行えます。
- ・会社等に就職し会社の保険へ加入された方は、必ず国民健康保険喪失の手続きが必要となりますので、新しい保険証・印鑑を持参のうえ、忘れずに役場又は鬼脇支所で行う手続きをお願いします。

(お問い合わせ先：福祉課 国保衛生住民係 82-1113)



マイナポータルとは マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスです。

<https://myna.go.jp>

窓口にマイナポータルにアクセスできる端末を設置しています。
（ログインにはマイナンバーカードが必要です。）

下記はマイナポータルで提供される主なサービスです。

情報提供等記録表示 (やりとり履歴)	情報提供ネットワークシステムを通じた住民の情報のやり取りの記録を確認できる
自己情報表示 (あなたの情報)	行政機関などが持っている自分の特定個人情報を確認できる
子育てワンストップサービス	地方公共団体の子育てに関するサービスの検索や申請ができる
公金決済サービス	マイナポータルのお知らせを使い、ネットバンキング（ペイジー）やクレジットカードでの公金決済ができる
もっとつながる (外部サイト連携)	外部サイトを登録することで、マイナポータルから外部サイトへのログインが可能になります

ぴったりサービス（子育てワンストップサービス）では、子育てに関する手続きをはじめとして、様々な申請や届出をオンライン上で行うことができます。

（※ぴったりサービスはマイナンバーカード不要です。ご自宅のPC、スマホからOK!）

<https://app.oss.myna.go.jp/Application/search>

1. 知りたい制度・手続を、簡単検索、申請書のオンライン入力、印刷

申請や届出を地域別に検索し、その詳細を確認することができます。3つの検索方法で簡単に知りたい手続が探せます。一部の手続では、オンライン上で申請書を作成し、印刷をすることができます。オンラインで作成した申請書を窓口に持っていくことで、手続の申請をスムーズに行えるようになります。入力は途中で保存をし、好きなタイミングで再開することができます。

2. 現在当町で利用可能な申請、届出

- 妊娠出産 ・ 妊娠の届出
- 児童手当 ・ 児童手当等の額の改定の請求及び届出
・ 氏名変更／住所変更等の届出 等
- 保 育 ・ 保育施設等の現況届 支給認定の申請 等

LINE アプリで検索

ぴったりサービスのLINE公式アカウントを友だち追加すると、アプリ上でサービス検索を行うことができます。

 友だち追加

（総合フリーダイヤル 0120-95-0178 ・ 福祉課マイナンバー担当 82-1113）

健診は健康状態を知る第一歩です。国では平成20年度より、各医療保険者に対し40歳～74歳の加入者全員を対象に年1回の健康診査（特定健診）と、結果に応じた保健指導を義務付けています。利尻富士町では、上記に基づき40歳～74歳の国保加入者の方、75歳以上の後期高齢者の方を優先に特定健診を実施します。

協会けんぽ等の社会保険加入者（被保険者・被扶養者）・40歳未満の若年者の受け入れも、日にちを限定の上可能としていますので、保健センターまでご相談ください。

●日時・場所

利尻富士町 国保加入者 (40～74歳) ・ 後期高齢者	日にち	受付時間	会場
	5月13日(日)・14日(月)	7:00～11:00	保健センター
	5月16日(水)	7:00～11:00	鬼脇 北のしーま

●特定健診・料金

40歳～74歳の国保加入者は特定健診、75歳以上の後期高齢者は特定健診に準ずる健康診断となります。たくさんの方に受けて頂きたいので、自己負担額を見直しております。

【内容】問診・身長、体重、腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査（血中脂質（中性脂肪、LDL、HDL）・肝機能（GOT、GPT、 γ GTP）・血糖（空腹時、HbA1c）・腎機能（尿酸、クレアチニン、BUN））・医師の診察・必要に応じて貧血検査が追加になります。

【自己負担額】**500円** 健康保険証をお忘れなく！

●申し込み **4月17日(火)までに 保健センター(82-2320)へ**

●追加検査項目・料金 下記の検査を希望により組み合わせ受けることができます。

検査項目	検査内容		料金
眼底検査	上記の特定健診と	動脈硬化の程度や高血圧・糖尿病による眼の合併症、網膜症などの有無がわかります。	820円
心電図検査	同時にのみ	心筋梗塞・狭心症・不整脈・心臓肥大などの発見に。	1,540円
骨粗しょう症検査	足の裏にエコーを当てて骨が丈夫かどうかを調べます。		1,030円
肝炎検査	B型肝炎・C型肝炎に感染していないかどうかを調べる検査です。過去に、この検査を受けたことがない方が対象です。		2,570円
胃がん検診	バリウム検査で、がんやポリープ、潰瘍の有無などがわかります。		2,000円
肺がん検診	レントゲン検査	胸のレントゲン写真で、肺がんや肺の病気を調べます。	500円
	かくたん 喀痰検査 ※1	起床時の痰を3日間続けて採り、その痰の細菌検査や細胞検査で、肺の病気を調べます。 ※ レントゲン検査と一緒にのみ受けられます。	1,500円
大腸がん検診	2日分の便を検査し潜血反応でがんの有無を調べます。		1,000円
前立腺がん検診	血液検査で調べます。40歳以上の男性にすすめる検査です。		1,750円
ピロリ菌抗体検査	胃の病気になる可能性が高くなるピロリ菌に感染しているかどうか、血液検査で調べます。過去にピロリ菌を除菌する薬を内服されていた方は、受けられません。		1,550円
エキノコックス検査	エキノコックス症に感染しているかどうか血液検査で調べます。5年に1回程度検査を受けましょう。		無料

※1 喀痰検査は、50歳以上の喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が400以上の方が対象です。

● 社会保険加入者の方、39歳以下の若年者の方へ

下記の日程で受診は可能ですが、定員になりましたらお断りする場合があります。

社会保険加入の方 (本人・家族)	日にち	時間	会場
	5月15日(火)	7:00 ~ 11:00	保健センター
		13:00 ~ 14:00	
	5月16日(水)	8:00 ~ 11:00	鬼脇 北のしーま
39歳以下の 町民の方	5月15日(火)	7:00 ~ 11:00	保健センター
		13:00 ~ 14:00	
	5月16日(水)	8:00 ~ 11:00	鬼脇 北のしーま

【自己負担額】社会保険加入の方：各医療保険者にお問い合わせください。

協会けんぽにご加入の方は、(011)726-0352まで

39歳以下の町民の方：**2,000円** 希望により追加検査も受けられます。

● 注意事項

※ 健診は年度内年齢（平成31年3月31日時点の年齢）での受診となります。35歳以上の方は健康保険証を必ずご持参ください。

※ 胃がん検診以外は午後からの受診も可能です。

※ 腹部エコー検査は、特定健診とセットでのみ受けられます。腹部エコー検査を希望される方は、平成30年10月実施の秋のすこやか健診を受診してください。

● オトクなお知らせ

40・45・50・55・60・65・70歳の男性・女性 肝炎検査が850円に割引！

40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ 骨粗しょう症検査が500円に割引！

(※平成30年4月1日時点の年齢です。対象の方にはハガキをお送りしています。)

平成27年4月～ 特定健診ためとくポイント制度 始まっています！

対象者：40歳～74歳までの利尻富士町国保加入者の方

内容：3年間続けて特定健診(春のすこやか健診・秋のすこやか健診・個別健診のいずれか)を受診すると、4年目には胃がん検査・肺がん検査・大腸がん検査・前立腺がん検査のうち1項目が無料で受けられます！

特定健診ためとくポイントが貯まった方へ

過去3年(国保加入者)連続して特定健診を受診し、今年で4年目(国保加入者)

となる方は特定健診予約の時にためとくポイントを使用とお伝えください。

健診受診当日にはためとくポイントカードを受付に提出ください。



問い合わせ・申し込みは・・・保健センター★82-2320まで

