



# お知らせ『りしり富士』

## 調理員（臨時・パート）を募集します！

利尻島老人保健施設

利尻島老人保健施設では下記により臨時調理員及びパート調理員を募集します。応募される方は下記の提出書類を郵送または持参のうえお申込みください。

### ◎臨時調理員（資格・年齢不問）

- ・募集人員 1名
- ・勤務内容 調理全般
- ・勤務時間 6時30分～18時00分内のシフト8時間勤務
- ・賃金等 賃金 月額160,000円（通勤・時間外手当あり）
- ・健康保険 社会保険加入
- ・雇用期間 採用日～平成30年3月31日（1年更新）
- ・提出書類 履歴書・健康診断書
- ・採用決定 委細面談により決定
- ・応募締切 採用決定まで



### ◎パート調理員（資格・年齢不問）

- ・募集人員 若干名
- ・勤務内容 簡単な調理、調理準備、盛り付け、食器洗浄、後片付け、清掃等
- ・勤務時間 勤務時間（6時30分～18時00分内）、勤務日などご相談に応じます
- ・賃金等 時給900円（通勤手当あり）
- ・健康保険 労働時間等により社会保険加入
- ・雇用期間 採用日～平成30年3月31日（1年更新）
- ・提出書類 履歴書
- ・採用決定 委細面談により決定
- ・応募締切 採用決定まで

### ◆申し込み先

〒097-0211 北海道利尻郡利尻富士町鬼脇字金崎332番地  
利尻島老人保健施設管理係（電話0163-89-3216）

## 鷺泊診療所の休診時間について

鷺泊診療所

インフルエンザ予防接種業務のため、下記の接種日は、午後から休診となりますので、お知らせします。

接種日	10月18日（水）、25日（水）
	11月 1日（水）、 8日（水）、15日（水）、22日（水）、29日（水）
	12月 6日（水）、13日（水）、20日（水）

## 健康体操マスター講習会の開催について

総合保健福祉センター・福祉課福祉介護係

現在、毎週月曜日午前7時30分から「IP告知端末機【知らせますケン】」で配信している、町のオリジナル健康体操「利尻富士町健康体操～カラダ・ココロ・元気～」のマスター講習会を次の日程により開催します。

健康体操の振り付けを考案した稚内の門間奈月先生（健幸サポート happy moon 代表）を講師に迎え、町オリジナル曲に合わせて振付された体操のほかに、日常に気軽に取り入れて体調改善が出来る運動など、健康づくりはもちろん、子どもから高齢者まで、すぐに取り入れられる内容をわかりやすく指導します。

ぜひこの機会に受講ください。

### 【講習会日程】

	月 日	時 間	場 所
第1回目	10月23日（月）	13：30～15：30	地域青少年会館
		18：00～20：00	総合保健福祉センター
第2回目	11月 7日（火）	13：30～15：30	地域青少年会館
		18：00～20：00	総合保健福祉センター

※ 第1回は自分自身の健康のために健康体操を効果的に行う方法を学びます。

※ 第2回は家族や身近な人などに伝えることや、サークル活動、イベントなど様々な場面で活用する方法を学びます。

※ 1回だけの受講も可能です。

《 講 師 》 健幸サポート happy moon 代表 門間 奈月 さん  
利尻富士町健康体操～ココロ・カラダ・元気～考案  
健康運動指導士  
一般社団法人日本コンディショニング協会 認定インストラクター

《申込み締切り》 10月18日（水）まで

《申込み問合せ》 総合保健福祉センター TEL 82-2320

## 「行政相談」及び「人権擁護」特設相談所合同開設のお知らせ

◆10/16～10/22 まで行政相談週間です◆

下記の日程にて「暮らしのなんでも相談所！人権擁護委員と合同開催!!」を開設します。

- 行政相談…役場に申請をしたが、手続きが進まない。道路が崩れていて危険。窓口に行きづらい等々行政分野の要望・苦情についての相談に応じます。
- 人権擁護相談…架空請求、育児の悩み、近隣との争い、家庭内トラブル（夫婦・離婚・扶養・相続）、不動産売買、金銭貸借、学校での「いじめ」等多岐の相談に応じます。

難しい手続きもありませんし、相談は無料です。相談内容についての秘密は堅く守られますので、どうぞお気軽にお越しください。

※ 日 時 平成29年10月19日（木） 午前10時から午後3時まで

場 所 総合交流促進施設 りぷら（交流室）

行政・人権擁護相談員 佐藤 千恵子(鴛泊字栄町)

人権擁護相談員 味噌 律子(鬼脇字鬼脇)

町では在宅介護世帯の経済的負担を軽減するとともに、地元の消費を喚起し、地域経済の活性化を促すことを目的に地域安心応援特典券（商工会発行「とくとく商品券」(Wチャンスなし)）を交付します。

平成29年8月1日現在、次の交付条件を満たしている世帯に申請手続きの案内文書を送付していますので、お早めに手続きをしてください。

### 1. 交付対象世帯

#### (1) 在宅介護世帯

要介護認定1以上の家族のいる世帯（被保護世帯を除く。）

### 2. 交付枚数

#### (1) 在宅介護世帯（要介護認定1・2）

500円券10枚（5,000円分）

#### (2) 在宅介護世帯（要介護認定3以上）

500円券20枚（10,000円分）

### 3. 申請手続き

送られてきた案内文書をよく読んで、同封の申請書へ必要事項を記入、押印し、役場（福祉課福祉介護係）または鬼脇支所窓口にて手続きのうえ特典券をお受け取りください。

### 4. 申請受付期間 平成29年11月30日まで

※不明な点がございましたら、役場福祉課福祉介護係（TEL82-1113）までお問い合わせください

## 生活での不安・悩みや困りごと出前相談会のお知らせ

## 利尻富士町社会福祉協議会

稚内市社会福祉協議会自立生活支援センターは、宗谷総合振興局より委託を受け、宗谷管内にお住まいの方の相談支援事業を実施しております。

この度、日ごろの生活での不安・悩みなどを抱えておられる方々に広くこの制度をご利用いただくために利尻富士町において「出前相談会」を実施いたします。

- ・現在の収入が少ない、全くない状況で生活に不安を抱えている。
- ・仕事を探しているがなかなか見つからない。
- ・借金や公共料金、税金の滞納があり家計のやりくりが難しい。 等々

あなたの不安・悩みや困りごとをお伺いし一緒に考え、そして問題解決へのお手伝いをさせていただきます。

一人で悩まず、まずはこの機会、相談においでになりませんか。

ご相談されたい方は、事前に電話でのご予約をお願いします。

詳細については、下記までお問い合わせください。※相談無料・秘密厳守

日 時 平成29年10月16日（月）13:30～15:30

場 所 社会福祉協議会事務所（利尻富士町役場1F）

【予約・お問い合わせ先：自立生活支援センター 電話 0162-24-0707】

## 写真展のお知らせ

利尻富士町青少年健全育成町民会議

下記のとおり写真展を開催致します。また、展示している写真の購入申込みも受け付けておりますので是非、ご来場下さい。

### 第22回親子ふれあい歩こう会☆公民館教室

## 写真展



#### ☆鬼脇会場☆

場所 鬼脇公民館  
期間 10/18(水)~10/31(火)  
時間 9:00~17:00

#### ☆鴛泊会場☆

場所 利尻富士町役場1階  
期間 11/2(木)~11/15(水)  
時間 9:00~17:00

## 公民館教室のお知らせ【手芸教室】

教育委員会鬼脇公民館

手芸に興味のある方、作るのが好きな方、楽しみながら技術を身につけてくれることを願い開催します。

裁縫・編み物・刺しゅう・ビーズ他、作ってみたいものなんでも大丈夫です。幅広い世代交流の場として手作りの時間を過ごして、楽しさやぬくもりをお届けしたいと願っています。

- と き 10月23日・24日・25日・26日・27日 5日間  
午後1時30分~午後3時30分まで
- と ころ 鬼脇公民館 1階 小会議室
- 対 象 年齢18歳以上の方
- 参 加 料 無料
- 持 ち 物 作りたいものが載っている本、材料(布・針・はさみ等)
- 申 込 先 鬼脇公民館(83-1321)へ電話でお申し込み下さい。



※小さなお子さんがいても遊ばせながら参加できますので皆さんの参加お待ちしております。  
※経験者の方々もご指導兼ねて是非ご参加ください。

☆☆

## 無料法律相談会のお知らせ

～弁護士が無料で相談を実施します～

主催：旭川弁護士会

◆日時 平成29年10月19日(木曜日) 10時00分~12時30分(お一人様30分)

◆場所 利尻富士町 総合交流促進施設「りぷら」

◆ご予約・お問い合わせ・担当弁護士  
稚内ひまわり基金法律事務所 小田桐 誠(旭川弁護士会所属)

電話番号0162-24-7900

※ 予約がなくても相談できますが、予約された方が優先ですのでご了承ください。

◆相談例  
借金問題 離婚問題 相続に関する問題 交通事故 労災 刑事事件 悪徳商法  
ご近所トラブル 賃貸借(土地・アパート・マンションなど) その他  
\*相談料は無料ですので、お気軽にご利用ください。

